

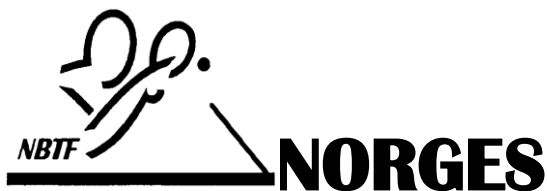
BORDTENNISFORBUND

NORWEGIAN TABLE TENNIS ASSOCIATION

Tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, ITTF, ETTU, NETU

14-15 januar, 2017
Region Øst – Regionsamling





BORDTENNISFORBUND

NORWEGIAN TABLE TENNIS ASSOCIATION

Tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, ITTF, ETTU, NETU

Region Øst inviterer til sesongens andre regionsamling 14-15 januar i B-72 hallen. Samlingen er for spillere som er født mellom 1999 og 2006. Nytt for denne samlingen er at det vil være uttak av spillere til samlingen, samt åpen påmelding for alle andre spillere. De uttatte spillerne må gi beskjed om de skal være med eller ikke innen påmeldingsfristen. Listen over uttatte spillere finnes i eget dokument. Alle spillerne vil bli plassert i et av partiene ut ifra nivå. Hver spiller vil også få utdelt en treningstrøye fra Region Øst.

Regionsamlingene vil legge grunnlaget for uttaket til regionlagsturneringen på Lillehammer 22-23. april. I hovedsak har vi som krav at spillerne som blir tatt ut skal ha deltatt på minst en regionsamling. I uttaket vil det bli lagt vekt på både nivå og innsats. Klassene det skal konkurreres i er Herrer/Damer Junior (født 1999 eller senere), Gutter/Jenter 15 og Gutter/Jenter 13. Landslagsspillere vil i utgangspunktet ikke bli tatt ut til regionlagsturneringen.

Vi vil også minne om neste Regionscup 4-5.februar på Harestua.

Sted: B-72 hallen, Adresse: Boecksgate 7, Lørenskog

Treningstider:

A-parti:

- Lørdag: 10-12 og 14-16
- Søndag: 10-12 og 14-16

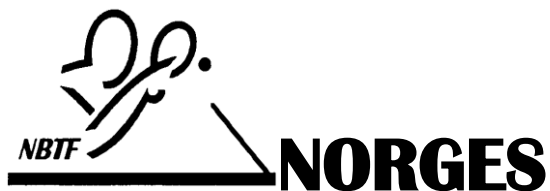
B-parti:

- Lørdag: 12-14 og 16-18
- Søndag: 12-14 og 16-18

Hovedtrenere: Jonas Flåøien og Steffen Bjørhusdal (se info under)

Det vil også være noen hjelpetrenerne på samlingen.

Overnatting: Det vil være mulig å overnatte i hallen fra Lørdag til Søndag, Jonas Flåøien er overnattingsansvarlig. Man må ordne madrass/seng og sengetøy selv.



NORGES BORDTENNISFORBUND

NORWEGIAN TABLE TENNIS ASSOCIATION

Tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, ITTF, ETTU, NETU

Mat: Det vil bli servert lunsj mellom passene til alle. For de som overnatter vil det også bli servert middag etter siste pass lørdag og frokost Søndag morgen.

Pris: kr. 300,- per helg, kr. 400,- med overnatting.

Betaling kan skje på to følgende måter:

- Vipps til nr: 46947610

- Overføring via nettbank til: 0539.72.21794

Merk betalingen med: «Regionsamling» og navn på deltaker.

Påmelding sendes samlet fra klubbene innen 20. desember til Region Øst ved Anders Brennhagen: anders.brennhagen.1995@gmail.com.

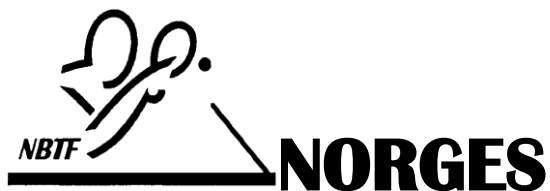
Alle som melder seg på innen fristen er sikret plass på samlingen. Etteranmeldinger vil bli godtatt om det er nok plass.

For å lette registrering ber vi om at dere melder på med følgende informasjon i denne rekkefølgen: Fullt navn på spiller, fødselsår, navn på klubb, og eventuelt overnatting. Gjerne i vedlagt påmeldingsskjema.

Litt om trenerne:



Jonas Flåøien er 21 år og spiller for B-72. Til daglig jobber han på SFO og som vikar på Fjellhamar barneskole, samtidig som han er trener på C-partiet i B-72 og spiller på førstelaget til B-72 i eliteserien. Til tross for sin unge alder har han mye erfaring som bordtennis trener. Han har blant annet vært hovedtrener i Skien BTK og har vært landslagscoach under Nord Europeisk mesterskap i 2013. I tillegg til dette har han vært trener på Stiga Sommerleir og hovedtrener for regionsamling i Region Sør. Han har også trener 1-kurs. Fra spillekarrieren har han en 3.plass i Herrer Junior lag og 5. plass i Herrer Eldre Junior Singel

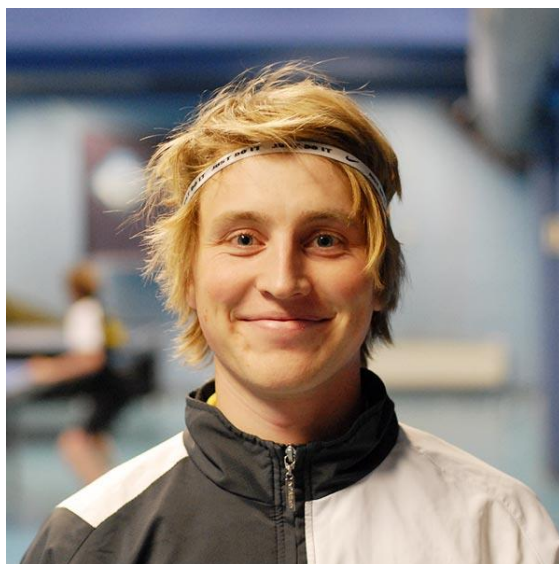


NORGES BORDTENNISFORBUND

NORWEGIAN TABLE TENNIS ASSOCIATION

Tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, ITTF, ETTU, NETU

Steffen Bjørhusdal er 27 år gammel. Han har vært i Fokus Bordtennisclubb hele bordtenniskarrieren. Han har trener 1-kurs. Gått 2 år på Norges Toppidrettsgymnas. Studerer førskolelærer på Høgskolen i Oslo og tar bachelor til sommeren. Han har vært trener 2-3 kvelder i Fokus Bordtennisclubb de siste 3 årene og har per dags dato ansvaret Bordtennisclubbolen. Han har Sølv i junior lag NM og Bronse i Herrer Eldre Junior NM og har spilt flere sesonger i øverste ligaen i Norge tidligere.



For mer informasjon ta kontakt med Anders på epost; anders.brennhagen.1995@gmail.com eller telefon 46947610.

Med vennlig hilsen

Styret i Region Øst

Ved Anders Brennhagen – ansvarlig for regionsamlinger