

Rapport Herrer Junior

UEM i Bratislava, Slovakia
(10-19. juli 2015)

LAG

Fredrik Meringdal, Petros Siapkaras, Adrian Wetzel, Jon Martin Soo Hansen

Forberedelser:

Det var 2 dagers samling i slutten av april. Så var det Spanish Junior Open og Zagreb Youth Open i mai. Vi avsluttet perioden med nesten en 3 ukers samling i Oslo med NETU turneringen (Estland) i midten av leiren. Under trenings perioden hadde vi gode sparring i form av – 4 stk fra det spanske landslaget (HJ/U23), 2 kroatisk toppseniorer på damesiden, en DJ fra Algeria/Frankrike samt deffsparring P.Gura fra Litauen. Gjest trenere var Huang Baolin, Sindre Åteigen og Bengt Paulsen. Et veldig bra opplegg hvor vi skapte mer fellesskap i treninger mellom gutter/jenter og eldre/ynge.

Mål:

Det var ikke så enkelt å sette et bestemt mål siden vi hadde 2 gutter som første års juniorer og 2 gutter som siste års juniorer uten særlig erfaring på det nivået. Hovedmålet var å komme blant de 30 beste lag. Før turneringen trodde vi at vi hadde en liten sjanse til å komme blant de 2 beste lag i puljen men resultatene viste dessverre noe annet.

Lag turnering:

Norge var i pulje F sammen med Tyrkia, Luxembourg og Finland.

Åpningskamp mot Luxembourg – vi startet med Fredrik, Petros og Adrian. Forberedelsen før kampen – veldig bra, lagstemning og kjempevilje helt på topp.

NorwayNOR	1								
LuxembourgLUX	3								
349MERINGDAL, FredrikNOR	0	8	8	9					
305BALABAN, AdemirLUX	3	11	11	11					
350SIAPKARAS, PetrosNOR	0	9	8	8					
309MLADENOVIC, LukaLUX	3	11	11	11					
352WETZEL, Adrian EvensenNOR	3	11	11	11					
307HOFFMANN, TomLUX	0	9	8	8					
349MERINGDAL, FredrikNOR	2	3	11	12	5	6			
309MLADENOVIC, LukaLUX	3	11	8	10	11	11			

Det ble et tap 1-3. Alle 3 spillere fra Luxembourg spilte med "material" på Bh. 2 spillere med anti-spin og en deff. Adrian slo deffen mens Fredrik og Petros klarte seg ikke mot anti-spin. Guttene gjorde sitt beste og kjempet til slutt så godt de kunne, men forståelsen og erfaringen mot sånn type spillere var dessverre ikke der.

Neste kamp mot Finland. Vi stilte med Fredrik, Petros og Jon Martin.

FinlandFIN	3					
NorwayNOR	1					
161FLEMMING, VeikkaFIN	3	9	15	12	12	
350SIAPKARAS, PetrosNOR	1	11	13	10	10	
164RISSANEN, PatrikFIN	2	6	11	11	6	6
349MERINGDAL, FredrikNOR	3	11	8	9	11	11
165STEIF, NoahFIN	3	11	12	11		
347HANSEN, Jon-MartinNOR	0	6	10	8		
161FLEMMING, VeikkaFIN	3	12	3	11	4	11
349MERINGDAL, FredrikNOR	2	10	11	8	11	9

Guttene var ikke like bra mentalt klare som i første kampen (undervurderte motstander som vi hadde snakket om før kampen) og det ble et overraskende tap 1-3. Alle kjempet men bordtenisen var langt i fra det vi presterer på vårt beste. Petros klarte ikke å vinne i de avgjørende situasjonene, Fredrik kunne ikke finne sin spillerytme og Jon Martin var veldig, veldig nervøs i sin EM åpningskamp.

Siste kampen i puljen var mot favorittlaget – Tyrkia. Vi stilte med Fredrik, Petros og Adrian.

TurkeyTUR	3				
NorwayNOR	0				
513GÜNDÜZ, IbrahimTUR	3	11	11	11	
350SIAPKARAS, PetrosNOR	0	8	8	4	
516ULUCAK, BatuhanTUR	3	11	11	11	
349MERINGDAL, FredrikNOR	0	9	6	7	
514GÜNDÜZ, ZiverTUR	3	7	11	11	11
352WETZEL, Adrian EvensenNOR	1	11	7	5	5

Det ble et tap 0-3. Guttene gjorde det de kunne, men motstander var klart bedre enn oss. Tyrkia kom på 17. plass i turneringen og rykte opp til divisjon 1.

Etter puljespill var det klart at høyeste mulig passering vi kunne oppnå var 29 – som var målet vårt. Vi ble trekt i en ny pulje sammen med Litauen og Bosnia og Herzegovina.

Kamp mot Litauen – Norge stilte med Fredrik, Adrian og Petros. Vi vant 3-1. Veldig bra gjennomført kamp og sterk seier over laget som vant NETU tidligere i år. Fredrik tok revanche både for Lesiv og Skirmantas.

LithuaniaLTU	1				
NorwayNOR	3				
297SKIRMANTAS, BenasLTU	3	11	11	12	
352WETZEL, Adrian EvensenNOR	0	5	7	10	
296LESIV, RimasLTU	1	11	6	6	7
349MERINGDAL, FredrikNOR	3	6	11	11	11
294FRANCKAITIS, RomualdasLTU	1	11	11	6	7
350SIAPKARAS, PetrosNOR	3	13	9	11	11
297SKIRMANTAS, BenasLTU	0	7	7	5	
349MERINGDAL, FredrikNOR	3	11	11	11	

Da kom det ganske sikker seier over Bosnia og Herzegovina 3-0. Vi spilte med Fredrik, Petros og Adrian. Tanken var å stille med Jon Martin, men han hadde en smertefull skulder som gjorde at han måtte hvile.

NorwayNOR	3			
Bosnia and HerzegovinaBIH	0			
349MERINGDAL, FredrikNOR	3	11	11	11
44VUCIJAK, MarkoBIH	0	6	7	3
350SIAPKARAS, PetrosNOR	3	11	12	11
39MATKOVIC, LukaBIH	0	8	10	8
352WETZEL, Adrian EvensenNOR	3	11	12	12
38HANIC, MirzaBIH	0	7	10	10

Disse 2 seiere lot oss å kjempe om 29 - 32. plass hvor vi skulle møte Hellas. Etter samtale med Petros stilte vi med Fredrik, Jon Martin og Adrian. Petros var syk og han sa at spillere fra Hellas kjenner ham alt for godt. Etter at Jon Martin hadde fått smertestillende tabletter og ny "tapeing" av turneringens offiselle lege var han i form igjen og følte ikke lenger at det gjorde vondt i skulderen hans. Han kunne spille igjen og gjorde sitt beste videre i turneringen.

NorwayNOR	0			
GreeceGRE	3			
349MERINGDAL, FredrikNOR	0	5	12	9
211KORDOUTIS, DimitriosGRE	3	11	14	11
347HANSEN, Jon-MartinNOR	1	11	9	6
208ANTONIADIS, NikolaosGRE	3	8	11	11
352WETZEL, Adrian EvensenNOR	0	8	9	8
213STAMATOUIROS, GeorgiosGRE	3	11	11	11

Vi tapte mot Hellas 0-3 som bekreftet igjen at vi ikke har kapasitet for å oppnå noe høyere i år. Guttene kjempet så godt de kunne men vi tapte mot et bedre lag. Det var veldig positivt at Jon Martin kunne komme sterkt tilbake (spilte på sitt nivå) etter den elendige kampen mot Finland. Jon Martin leverte en solid prestasjon og tapte bare på grunn av egne enkle feil (alt for mange upressede feil).

Siste lagkampen om plass 31. var mot Finland igjen.

Pos. 31 - 32

NorwayNOR	3				
FinlandFIN	1				
349MERINGDAL, FredrikNOR	3	5	11	11	11
165STEIF, NoahFIN	1	11	3	1	9
347HANSEN, Jon-MartinNOR	0	8	8	10	
161FLEMMING, VeikkaFIN	3	11	11	12	
352WETZEL, Adrian EvensenNOR	3	11	11	9	11
164RISSANEN, PatrikFIN	1	8	5	11	5
349MERINGDAL, FredrikNOR	3	12	11	11	
161FLEMMING, VeikkaFIN	0	10	8	6	

Dette var ikke kampen bare om plasseringen i turneringen men også om ære. Petros var fortsatt veldig syk så vi stilte derfor med Fredrik, Jon Martin og Adrian. Guttene spilte på sitt nivå og vi vant med 3-1.

Kvoter etter lag turenring:

Lag: 3 – 4

Fredrik: 6 – 5

Petros: 2 – 3

Adrian: 3 – 3

Jon Martin: 0 - 3

INDIVIDUELT

Herrer Junior Singel:

Main draw:

Qualification round:

Siapkaras P. – Dragidella Y. (KOS) 4 : 1 (7 3 -8 3 2)

Petros var fortsatt syk men spilleren fra Kosovo kunne ikke vise noe serlig motstand og Petros hadde full kontroll.

Meringdal F. – Seta I. (BIH) 4 : 0 (3 10 7 14)

Fredrik var klar til kampen og vant ganske klart.

Wetzel A. – Mabey S. (ENG) 2 : 4 (10 -7 7 -2 12 6)

Adrian spilte en av sine beste kamper i mesterskapet mot engelskmannen. Adrian var fokusert, aggressiv og kunne derfor legge press på motstander og hadde dermed gode sjanser til å vinne. Det var 5. sett som avgjorde kampen.

Soo Hansen J.M. – Sinkevych B. (UKR) 0 : 4 (7 9 9 5)

Jon Martin spilte på sitt nivået, men motstander var dessverre mer stabil og bedre.

1. Round:

Siapkaras P. – Hutter B. 1 : 4 (6 11 8 -10 3)

Hutter er en deff. spiller som passer i utgangpunktet bra for Petros, men ikke denne gangen (grunnet – sykdom). Man må jobbe mye med føttene når man spiller mot deff og det klarte Petros dessverre ikke. Hadde sine sjanser og ledelse i flere set, men rotet bort med enkle feil med sin Fh loop.

Meringdal F. – Tomaszuk T. 0 : 4 (9 11 9 8)

Fredrik spilte på sitt beste denne kampen, kjempet hele veien men motstander var bedre og leste spillet bedre. Her handler det om hvordan man spiller og hvordan man bruker sine sterke sider for å vinne poeng (plassering). Det var ikke nok for å treffe bare loopen på bordet fordi da fikk Fredrik ballen alltid tilbake. Læreri kamp som vi gikk gjennom med Fredrik i etterkant.

Consolation:

1. Round

Soo Hansen J.M. – Simonet. N. (SUI) 3 : 2 (-7 -9 12 8 7)

Jon Martin spilte ikke dårlig fra starten men litt for passivt. Så spilte han bedre og bedre med hvert sett og klarte å snu kampen og skapte en fin seier 3 :2. Denne kampen kan brukes som et bevis på at det ikke går an å vinne når man venter bare på at motstander skal bomme, men det går an å vinne når man spiller aggressivt selv. Viktig sak for JM.

Siapkaras P. – Sammut J. (MLT) 3 : 0 (8 4 3)

Full kontroll og lett seier.

Meringdal F. – Tsiarokhin A. (BLR) 3 : 2 (-6 8 -4 9 8)

Fredrik gjorde det bra og skapte seg en veldig bra seier. Belarus er en stor bordtennis nasjon.

Wetzel A. – Brat A. (SVK) 0 : 3 (8 2 9)

Adrian klarte ikke å spille på samme nivå som mot engelskmannen. Klarte ikke å returnere kvalitativt nok server som påvirket hele kampen. Dermed ble kroppsspråket negativt og dette kan ikke skje. Man må klare å stå på hele veien uansett.

2. Round

Soo Hansen J.M. – Renger C. (NED) 2 : 3 (-10 4 9 -9 9)

Jon Martin fortsatte å spille bra og den kampen var absolutt mulig å vinne. Det som avgjorde denne kampen var at motstander klarte å vinne de "viktige" poengene/ballvekslinger. Det er en av Jon Martins sine største utfordringer – klare å vinne poenget når det trengs mest. En annen ting er at Jon Martin gjør alt for mange upressede feil og dette er noe som man må jobbe med. Det betyr at man må trene med mye høyere konsentrasjonsnivået.

Siapkaras P. – Wilson Z. (IRL) 0 : 3 (12 8 12)

Petros var tom av krefter og klarte derfor ikke lenger levere bra bordtennis.

Meringdal F. – Damianis E. (GRE) 2 : 3 (9 -9 6 -9 6)

Spilte en jevn og bra kamp til 5. sett hvor Fredrik tapte konsentrasjonen + et par upressede feil og derfor ble det tap til slutt.

Herrer Junior Doubles:

Qualification round:

Soo Hansen J.M./Wetzel A. – Matkovic L./Vucijak M. (BIH) - 3 : 0 (3 7 10)

Full kontroll og sikker seier.

1. Round:

Soo Hansen J.M./Wetzel A. – Majorors J./Bruckner M. (HUN) - 0 : 3 (4 5 6)

Meringdal F./Siapkaras P. – Badowski M./Nalepa K. (POL) - 0 : 3 (2 6 8)

Motstandere var klart bedre og det var ingen sjanser for begge våre par.

Oppsummering og hovedkonklusjon etter UEM 2015: Resultatene viser at vårt juniors **Mestringsnivå, Bordtennisforståelse** og **Profesjonalitets** nivå **per i dag** ikke holder til å kjempe for høyere plasseringer enn vi klarte å oppnå (31. plass) eller evt. opprykk i lag.

1. Absolutt største forbedringsområde er serv og returspill der hvor alle poengene starter i bordtennis. Man må være mye mer mentalt oppmerksom og bestemt i sin serv å retur spill, men det gjelder alltid når man trener bordtennis (ikke bare i

turneringer eller kamper). På landslagsnivå går det ikke an å serve halvlangt i midten når man må serve kort/lavt i Fh eller halvorsk/lang serv i steden for lang og rask. Dette utgjør enorm forskjell på høyeste nivå. Konsikvensen av dette – veldig vanskelig å følge og lage takktikken som trengs i en bortenniskamp.

2. Bordtennisforståelse – veldig avgjørende – hvordan kan man unngå masse upressede feil og forstå hva som skjer når man spiller. Det handler om å ta et rett valg i en konkret situasjon eller avgjørende situasjoner. Det er viktig at man skjønner når man kan/må loope med masse skru/kraft eller hastighet og samtidig holde "bommrisikoen" lavt... samme med forsvarspillet – myk/dempende block, eller trykke på/dra imot... Sånne ting må læres for å utvikle sin bordtennis videre. Ellers blir det bare *ping-pong* og ikke *bordtennis*...
3. Profesjonalitet i hverdagen utenfor bordtennis – Dette påvirker mye spillerens hode, mental styrke og selvtillit etter min mening. Man må klare å få kontroll rundt seg i steden for å skape kaos - ryddighet på rommene sine, følge regime og andre ting. Jeg påstår at om det er kaos i hverdagen da blir det kaos i hodet og bordtennis-pillet som påvirker selvtilliten...

Samtidig har vi Fredrik og Adrian som har 2 år til som juniorer. Det er bare å kjøre på, trene mye mer med kvalitet og skape mer og mer erfaring. Petros og Jon Martin går ut fra juniorsalder. Etter det mesterskapet forstår de begge hvor de befinner seg med sin bordtennis. Samtidig blir det lettere for dem å ta et valg om hva de vil gjøre videre med sin bordtennis. Etter turneringen hadde jeg felles og individuelle samtaler med alle guttene hvor vi reflekterer rundt mesterskapet.

Ellers vil jeg takke til NBTF som gjorde alt for at forberedelses prosessen og opplegget for UEM var kvalitativt og profesjonelt. Jeg vil takke til Gundars og Marcus for godt samarbeid. Til slutt: Jeg synes at norsk bordtennis utvikler seg i rett retning. Felles nivået i Norge og antall unge spillere er økt kraftig i det siste 5 årene som skaper større og større intern konkurranse. Det gir et håp om at vi kan oppnå noe stort i framtiden.

Mvh,

Reinis Burgis

Lagleder Herrer Junior