



Invitasjon til Regionsamling i Hokksund på lørdag den
10.05.2025

Bordtennis Region Sør i samarbeid med *Eiker BTK* inviterer alle unge spillere under 19 år i Region Sør til Regionsamling i Hokksund den 10.05.2025.

Adresse: Hokksundhallen
Lyngveien 48
3300 Hokksund

Vi inviterer Alle spillere:

Paraspillere,
Jenter og Gutter

Påmelding:

Navn og klubbtilhørighet kan sendes individuelt eller samlet per klubb til:

joanna.sierputowska@kongsberg.kommune.no

innen fristen 03.05.2025

Deltakeravgift:

350,- NOK/spiller betales til Bordtennis Region Sør konto:

2610 29 82745

Tema for samlingen:

Utvikling, Inkludering, Idrettsglede

Trenere for samlingen:

Regionutvikler: Joanna Sierputowska,
Merethe Tveiten – Bronsemedaljør PL Paris 2024 – Notodden BTK,
Olav Olsen - hovedtrener i Skien BTK,
Konrad Sierputowski: Stiga-Ligaen spiller/coach - Notodden BTK,
Bjørn Lund Nilsen – trener Drammen BTK,
Yared Seifu – Stiga-Ligaen spiller - Notodden BTK,



Tidsrammer:

10.00	Ankomst og velkommen
10.15-12.30	Første pass
12.30-13.30	Matpause, restitusjonstid og sosialt samvær
13.30-15.30	Andre pass
15.30	Oppsummering og avslutting

Måltid:

Det blir servert mat, frukt og drikke i pause.

Mvh
Joanna Sierputowska