



Invitasjon til Regionsamling i Skien lørdag den 06.01.2024

Bordtennis Region Sør i samarbeid med Skien BTK inviterer alle unge spillere under 19 år i Region Sør til samling i Skien den 06.01.2024.

**Adresse: Moflatvegen 38
Fritidspark 38
3733 Skien**

Da er plass til 26 spillere med sparring.

Skien BTK kan få 10 plasser som arrangør.

Øvrige klubber i utgangspunktet får 5 plasser hver.

Dersom det blir ledige plasser vil Regionutviklere sammen med klubbtrenerne forespørre ytterlige spillere som kan være aktuelle for samlingen.

Påmelding

Navn og klubbtilhørighet kan sendes individuelt eller samlet per klubb til:

joanna.sierputowska@kongsberg.kommune.no

Deltakeravgift:

350,- NOK/spiller betales til Bordtennis Region Sør konto:

2610 29 82745

Tema for samlingen:

Server, servereturer og første tre baller. Kinatrening.

Fysiske øvelser og tester pluss videoanalyse blir også på samlingen.

Trenere for samlingen:

Regionutviklere: Joanna Sierputowska, Per Jarlebrand

Vi inviterer også en av landslagstrenerne.



Sparring:

Olav Olsen - hovedtrener i Skien BTK
Frank Martiniussen - Larvik BTK,
Yared Seifu Notodden BTK – Stiga Ligaen Herrer spiller,
Konrad Sierputowski Notodden BTK - Stiga Ligaen Herrer spiller

Tidsrammer:

10.00	Ankomst og velkommen
10.15-12.30	Første pass
12.30-13.30	Matpause, restitusjons tid og sosialt samvær
13.30-15.30	Andre pass
15.30	Oppsummering og avslutting

Måltid:

Det blir servert mat, frukt og drikke i pause.

Mvh
Joanna Sierputowska