

Årsmøte

Bordtennis-

region Øst

11.05.2026

kl. 18:00

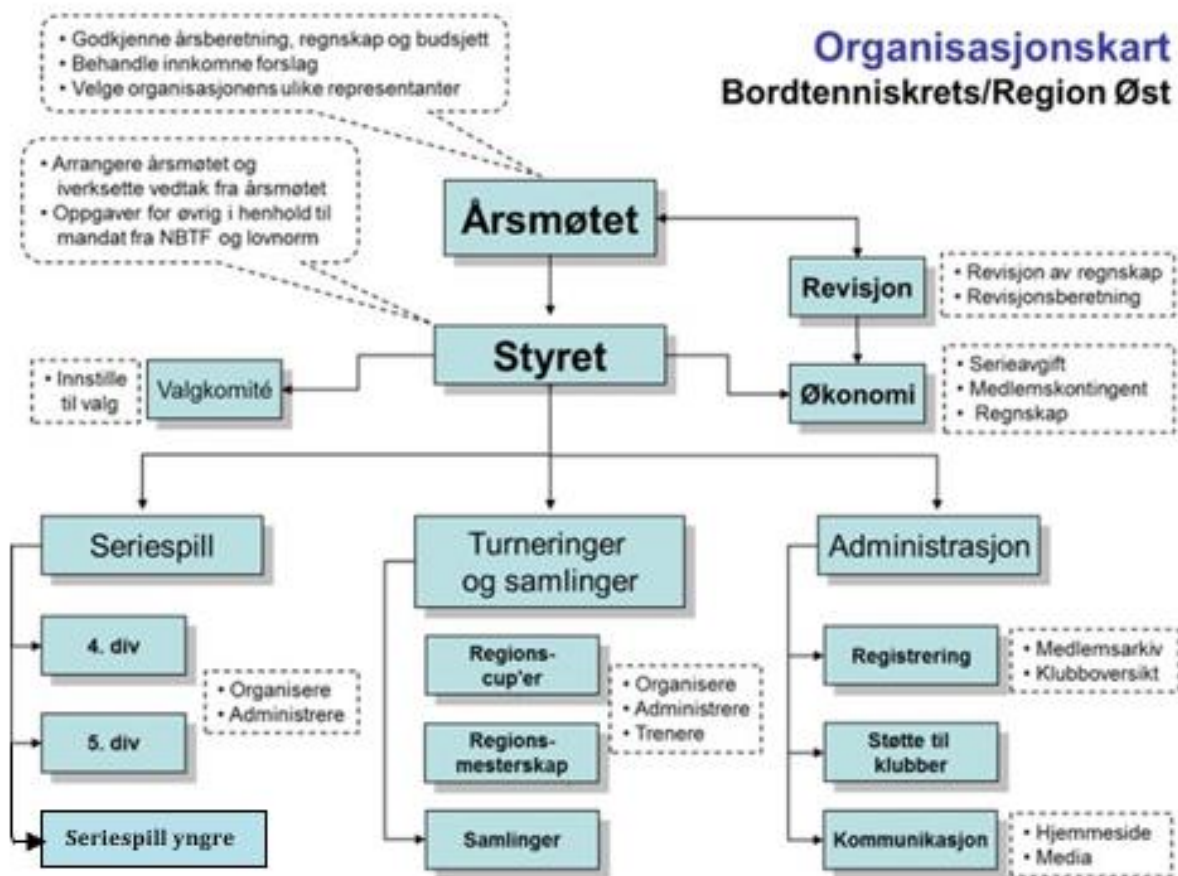
Styrets årsberetning for perioden juni 2025 – juni 2026

1. Organisering

Styret i NBTF Region Øst har i perioden bestått av:

Leder	Claus Tjelle, Askim IF, valgt 2025 – 2027
Nestleder	Anne Mari Nytrøen, Kobra BTK, valgt 2025-2027
Styremedlem	Camilla QinghuaYu Henriksen, Fokus BTK, valgt 2025 - 2027
Styremedlem	Andreas Bangsund, Sarpsborg BTK, valgt 2024 - 2026
Styremedlem	Glenn Dagslett, B-72, valgt 2025 -2027
Styremedlem	Tor Hidle, Larkollen IL, valgt 2025 – 2027
Styremedlem	Audun Gjetrang Aulie, Larkollen IL, valgt 2025 - 2027
Varamedlem	Nasser Babri, Sarpsborg BTK, valgt 2025 – 2027
Møterett:	Øivind Eriksen, Ham-Kam, valgt 2025

I perioden har det vært avholdt fire styremøter. Tre av disse har vært på Egon Ski. Det fjerde var på Teams. Anne Mari Nytrøen har trukket seg fra styret av helsemessige årsaker.



2. Representasjon og andre verv

Valgkomiteen har bestått av:

- Bjørn Arne Eikrem, Rakkestad RK, leder, valgt 2025 – 2026
- Stig Amundsen, Harestua IL, medlem, valgt 2025-2026
- Vivian Huynh, B-72, medlem, valgt 2025-2026

Stig Amundsen har trukket seg fra valgkomiteen.

Kontrollutvalget har bestått av:

- Kenneth Jacobsen, Larkollen IL Bordtennis, Leder, valgt 2025 - 2026
- Kenneth Veiby, Rakkestad Racketklubb, Medlem, valgt 2025 - 2026

NBTF Region Øst har hatt følgende representanter i styreverv i NBTF i perioden 2025-26 (se også www.bordtennis.no):

- | | |
|---------------------------|---------------|
| • Anne Haug, Kobra BTK | Visepresident |
| • Jeanette Haugen, B-72 | Styremedlem |
| • Evelyn Torvik, Oslo BTK | Styemedlem |

Ellers har NBTF Region Øst en rekke deltakere i NBTF-komiteer og styreoppnevnte verv, internasjonale dommere, forbundsdommere, nasjonale tekniske delegerte, kursholdere og bidragsyttere på mange plan.

Regionstyret er av den oppfatning at det er både viktig og positivt for regionen å ha bidragsyttere på flere nivåer i norsk og internasjonal bordtennis.

3. Klubb- og medlemsutvikling

Det var **33 klubber** tilhørende NBTF Region Øst per 31. desember 2025. Antall klubber i NBTF var **120 klubber** per 31. desember 2025. Det gjør at NBTF Region Østs andeler av registrerte klubber i NBTF utgjorde **27,5 %**.

Antall medlemmer tilhørende NBTF Region Øst per 31. desember 2025 var 2236. Det totale medlemstall i NBTF var 4621 **medlemmer**. Det gjør at NBTF Region Østs andeler av registrerte medlemmer i NBTFs klubber utgjorde **48,39 %** per 31. desember 2025.

4. Seriespill

NBTF administrerer 3. divisjon og oppover, inkludert Stiga-ligaen for damer. Region Øst administrerer 4.-5. divisjon. Oppgaven med å administrere har gått på rundgang blant fem klubber de siste sesongene. I sesongen 2025-26 ønsket imidlertid for første gang Larkollen IL å hysa denne oppgaven. Det ble godkjent av styret. Klubbene som administrerer får betalt av regionen. Betalingen har vært stabil på 25.000 kroner i flere år. Det var syv klubber som arrangerte samlerunder sesongen 2025-26. Serieavgiften var på 1.500 kroner per lag, og fordeles ut igjen til arrangørene av samlerundene. I sesongen 2025-26 var det fire avdelinger både i 4. og i 5. divisjon. Det var 34 lag med i 4. divisjon og 36 lag i 5. divisjon. Dette er ny rekord i antall lag. Totalt var det 112 lag med i alle seriespill fra region øst. Dette er også ny rekord. Claus Tjelle, Askim IF, er serieansvarlig for 4.-5. divisjon.

5. divisjon

Sesongen 2025-26 var den ellefte med 5. divisjon i region øst. 5. divisjon har vært et lavterskeltilbud for nye bordtennisspillere, lavt rankede bordtennisspillere og funksjonshemmede. 5. divisjon er «nivåtilpasset», og klubbene kan fritt velge mellom å melde på lag i 4. eller i 5. divisjon. Det understrekes ved påmelding at 5. divisjon «...primært er for lag med spillere som har opp til 1250 poeng i ranking ved sesongens begynnelse». Utviklingen har gått i retning av et litt høyere nivå i 5. divisjon. Dette skyldes blant annet flere yngre spillere på lag særlig fra Oslo BTK og Fornebu BTK, og som raskt blir bedre gjennom sesongen. De beste lagene i 5. divisjon har vært bedre enn mange lag i 4. divisjon. Askim og Halden var de beste lagene i 5. divisjon sesongen 2023-24. De var også de beste lagene i 4. divisjon sesongen etter, med nesten de samme spillerne. Det er store nivåforskjeller i både 4. og 5. divisjon. Det er først i sluttspillet, at nivået blir ganske jevnt. Det var 36 lag med i 5. divisjon sesongen 2025-26. Det er ny rekord. Vinnerne ble Fornebu BTK 9 med kun veldig unge spillere fra 10-12 år.

4. divisjon

Det var totalt 34 lag med i 4. divisjon sesongen 2025-26. Vinnerne ble Vind IL. De andre lagene som rykker opp til 3. divisjon er Klemetsrud IL 2, Oppegård IL 2 og Fornebu BTK 6. I 3. divisjon er det firemannslag, så man behøver flere spillere. Et forsøk på å tilpasse divisjonene med samme antall spillere ble nedstemt av klubbene for noen år siden.

Ingen planlagte forandringer i divisjonsspillet

Det er opp mot 300 spillere med i 4.-5. divisjon region øst. Mange av disse er kun med i seriespillet. Seriespillet i region øst er derfor svært viktig for bredden i den organiserte delen av bordtennisen. Det er ikke noe stort behov for å forandre på noe, slik vi ser det. Administreringen av seriespillet går på rundgang mellom seks klubber. Dette har fungert godt. Det settes ny deltakerrekord hvert år. Vi tror en del av årsaken til suksessen er at det i sluttspillet blir mange jevne kamper, og mange spillere opplever en opptur på grunn av dette. Lagene kan velge selv, om de vil spille i 4. eller 5. divisjon. Dette fungerer også godt, selv om enkelte med stor erfaring i bordtennis, mener det bør være opprykk og nedrykk mellom 4. og 5. divisjon også. Interessen for 5. divisjon er like stor hver sesong til tross for at man ikke kan rykke opp. Vi ønsker å ha sluttspill hver gang i begge divisjonene. For å få dette til er vi avhengig av at det i terminlisten blir satt opp nok helger til seriespill. Derfor er det gledelig, at regionene for første gang har fått noen egne seriehelger i tillegg til de vanlige seriehelgene.

Utvikling i antall deltakende lag i 4.-5. divisjon

Det er igjen ny rekord i totalt antall lag. Tabellen under viser utviklingen i antall lag fra region øst for alle divisjoner i seriesystemet, fra og med sesongen 2012/13 til og med 2025-26. Det har hele tiden vært en jevn økning med unntak av et par år i forbindelse med koronaepidemien.

Sesong	Antall lag i 4. divisjon Region Øst	Antall lag i 5. divisjon Region Øst	Sum antall lag 4.-5. div. Region Øst	Antall lag fra Region Øst i seriespill fra 3. div. og over inkl. Dameserien	Antall lag i alle divisjoner fra Region Øst	Kommentarer
2012/13	24	0	24	34	58	
2013/14	28	0	28	33	61	Siste sesongen med gutte-/jenteserie
2014/15	24	0	24	38	62	3. div økt fra 2 til 3 avd. for lag fra Region øst
2015/16	21	9	30	40	70	5. div opprettet i Region Øst
2016/17	21	15	36	41	77	
2017/18	26	15	41	40	81	Innføring av sluttspill i 4. div.
2018/19	25	24	49	39	88	Innføring av sluttspill i 5. div. Økning til tre avdelinger i 5. div.
2019/20	21	26	47	40	87	4.-5. divisjon er uten sluttspill
2020/21	21	24	45	38	83	Seriespillet ble ikke ferdigspilt
2021/22	23	24	47	32	79	Antall lag i 4.-5. divisjon er stabilt.
2022/23	27	31	58	39	97	Innføring av seriespill for yngre
2023/24	35	25	60	38	98	4. divisjon fikk sponsor.
2024/25	32	33	65	39	104	Innføring av Stupa
2025/26	34	36	70	42	112	4.-5. divisjon får egne seriehelger.

5. Regionscup

Det var tre regionturneringer i sesongen 2025/2026, inkludert regionmesterskapet. Larkollen IL, Oslo BTK og Fokus BTK var arrangører, og det var stor deltakelse i alle turneringene. Frank Martinussen fra Bordtennisbutikken har vært til stede under disse arrangementene. Regionen får til gjengjeld subsidierte gavekort, som brukes som sammenlagtpremier i noen klasser. Det var færre sammenlagtpremier denne sesongen, fordi det ikke ble noe av enkelte jenteklasser på grunn av for få påmeldte.

Arrangørklubbene har hatt ansvaret for retningslinjene i samarbeid med Karl Børre Reite fra NBTF denne sesongen. Regionstyret bestemmer dermed ikke lenger retningslinjene, og har heller ikke hjulpet til under arrangementene denne sesongen. Vi betaler for overdommer og sammenlagtpremier. I tillegg velger vi hvem som skal få arrangere. Dette ble mer eller mindre bestemt i et møte med noen fra styret, arrangørene og Karl Børre Reite fra NBTF. Arrangørene satte absolutte krav om å forandre på en del ting. Det viktigste var økte påmeldingsavgifter, og hvilke klasser som skal spilles. Øivind Eriksen og Anne Mari Nytrøen har tidligere jobbet med dette fra styret. På grunn av at de nå ikke er aktive styremedlemmer, og ingen i styret har et like sterkt engasjement for regioncupen, mener styret det er en ok løsning at styret trekker seg tilbake, og at arrangørene og forbundet bestemmer retningslinjene og administrerer regioncupen. Styret håper at regionscupen fortsetter å være like store breddearrangementer i fremtiden.

6. Trenertiltak for mindre klubber i regionen

Andreas Bangsund fra styret, Fred Radenbach og Konrad Kaminski har besøkt klubber denne sesongen med støtte fra regionen. Det er en mangelvare på trenere spesielt i mindre klubber, og håpet er at slike besøk kan inspirere og gi praktisk hjelp. Andreas tar også opp aktuelle problemstillinger og gir veiledning innen barne- og ungdomstrening, samt organisering og drift av bordtennisclubber. Klubber som ønsker besøk, kan ta kontakt med styret.

7. Nye klubber

Regionen har fått noen nye klubber de siste sesongene. Alle disse har spilt i serien sist sesong. I 2024 var det imidlertid ingen nye klubber som startet opp. På nyåret 2025 fikk vi en ny klubb med i bordtennisfamilien. Det er Vestre Slidre IL-BTG. Skjetten Bordtennis er ny klubb som starter opp i 2026. Samtidig fjernes nå noen klubber, som ikke har aktivitet på grunn av strengere krav fra NIF.

8. Støtte til aktiviteter for yngre

Det har vært arrangert lokale treningssamlinger for yngre med støtte fra regionen i Hvam og på Jevnaker. Klemetsrud har fått støtte til både jentesatsing og bordtennisskole for yngre. Regionen har ellers støttet Fokusleiren og Askim IF sin bordtennisskole. Mathias Halvorsen B-72 har fått støtte til en reise til Kina. Rakkestad RK har fått støtte til oppstart av bordtennisskole.

Av annen type støtte valgte regionen å gi kompensasjon til de tre arrangørene av regioncupene i sesongen 2024-25. Dette var på grunn av at arrangørene var sterkt uenig i at regionen i retningslinjene opererte med påmeldingsavgifter under maksprisene. Forbundet, som i sine lover har maksprisene for turneringer, ga arrangørene støtte i dette. Arrangørklubbene fikk 10.000 kroner hver. Det var Oslo BTK, Fokus BTK og Larkollen IL.

9. Idrettslige prestasjoner

Det har vært avholdt nasjonale turneringer og mesterskap i regi av NBTF i inneværende sesong. Regionens spillere har, som vanlig, hevdet seg meget godt i nasjonale turneringer og mesterskap.

11. Økonomi

NBTF Region Øst har en sunn økonomi. Ved inngangen til 2025 var egenkapitalen på kr 763.462,1. Egenkapitalen pr. 31.12.2025 var kr 724.202. Underskuddet i 2025 var på kr 39.260,1. Se vedlagte regnskap med beretning fra kontrollkomiteen.

12. Signaturer

Claus Tjelle

Claus Tjelle
Leder

Camilla Qinghua YU Henriksen

Camilla Qinghua YU Henriksen (Apr 1, 2026 23:04:58 GMT+2)

Camilla QinghuaYU Henriksen
Kasserer

Andreas Bangsund

Andreas Bangsund (Mar 30, 2026 12:38:39 GMT+2)

Andreas Bangsund
Styremedlem

Glenn Dagslett

Glenn Dagslett (Mar 31, 2026 16:34:18 GMT+2)

Glenn Dagslett
Styremedlem

Nasser Babri

Nasser Babri (Mar 31, 2026 16:52:04 GMT+2)

Nasser Babri
Varamedlem

Audun Gjetrang Aulie

Audun Gjetrang Aulie (Mar 31, 2026 17:58:56 GMT+2)

Audun Gjetrang Aulie
Styremedlem

Tor Hidle

Tor Hidle (Mar 30, 2026 14:35:32 GMT+2)

Tor Hidle
Styremedlem

Innspill til handlingsplan 2026-27

Bordtennisregionens aktiviteter skal være et bindeledd mellom Norges Bordtennisforbund og klubbene og på den måten være et nyttig supplement til klubbenes tilbud.

Alle tiltak som bordtennisregionen gjennomfører og tiltak som bordtennisregionen støtter skal være i tråd med følgende:

Mål:

- **Øke antall medlemmer**
 - Utvikle bordtennis videre som breddeidrett.
- **Økt treningstilbudet for bordtennisregionens ivrigste spillere, primært de som ikke deltar i NBTF sine aktiviteter.**
 - Heve det generelle nivået på bordtennisregionens spillere.
- **Beholde spillere, spesielt eldre ungdommer.**
 - Målrettet tilrettelagt konkurransetilbud gjennom nivåtilpasning.
 - Støtte utdanning av nye trenere og dommere i bordtennisregionen; ungdommer og voksne.

Prinsipper:

- Tiltak som fører til:
 - Flere og bedre spillere.
 - Flere og bedre trenere.
 - At NBTF Region øst beholder spillere, trenere, dommere, ledere etc.
- Tenk tiltak som vil føre til langsiktig utvikling.
- Tiltak som letter klubbenes drift.
- Inkludere bærekraft som en del av NBTF Region østs agenda.

Hovedaktiviteter i Bordtennisregion Øst 2025-26, dersom økonomien tillater det:

- Lokale regionsamlinger.
- Regionturnering med de fire andre regionene.
- Regioncuper/regionmesterskap.
- Arrangering av 4. og 5. divisjon, og serien for yngre.
- Målrettet støtte til klubbene.












Årsberetning Region Øst 2025-26 (1)


Final Audit Report


2026-04-01

Created:	2026-03-30
By:	Claus Tjelle (askimbtk@gmail.com)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAACxHTWB-ZmSmRSQ017sLC-zsWPmmSLMPZ


"Årsberetning Region Øst 2025-26 (1)" History


-  Document created by Claus Tjelle (askimbtk@gmail.com)
2026-03-30 - 10:07:02 AM GMT- IP address: 84.234.153.213
-  Document emailed to Glenn Dagslett (dagslett@gmail.com) for signature
2026-03-30 - 10:07:08 AM GMT
-  Document emailed to Andreas Bangsund (andreasbangsund@gmail.com) for signature
2026-03-30 - 10:07:08 AM GMT
-  Document emailed to Camilla Qinghua YU Henriksen (camillaqing@gmail.com) for signature
2026-03-30 - 10:07:08 AM GMT
-  Document emailed to Nasser Babri (naserbabri@gmail.com) for signature
2026-03-30 - 10:07:09 AM GMT
-  Document emailed to Audun Gjetrang Aulie (audun.gjetrang@gmail.com) for signature
2026-03-30 - 10:07:09 AM GMT
-  Document emailed to Tor Hidle (thidle@online.no) for signature
2026-03-30 - 10:07:09 AM GMT
-  Email viewed by Nasser Babri (naserbabri@gmail.com)
2026-03-30 - 10:08:46 AM GMT- IP address: 66.102.9.33
-  Email viewed by Andreas Bangsund (andreasbangsund@gmail.com)
2026-03-30 - 10:37:07 AM GMT- IP address: 66.102.9.35
-  Document e-signed by Andreas Bangsund (andreasbangsund@gmail.com)
Signature Date: 2026-03-30 - 10:38:39 AM GMT - Time Source: server- IP address: 149.7.162.133
-  Email viewed by Tor Hidle (thidle@online.no)
2026-03-30 - 12:34:25 PM GMT- IP address: 185.80.60.56


 Document e-signed by Tor Hidle (thidle@online.no)
Signature Date: 2026-03-30 - 12:35:32 PM GMT - Time Source: server- IP address: 185.80.60.56


 Email viewed by Audun Gjetrang Aulie (audun.gjetrang@gmail.com)
2026-03-30 - 6:43:03 PM GMT- IP address: 104.28.31.33


 Email viewed by Glenn Dagslett (dagslett@gmail.com)
2026-03-31 - 2:27:03 PM GMT- IP address: 51.174.28.236


 Document e-signed by Glenn Dagslett (dagslett@gmail.com)
Signature Date: 2026-03-31 - 2:34:18 PM GMT - Time Source: server- IP address: 51.174.28.236


 Email viewed by Nasser Babri (naserbabri@gmail.com)
2026-03-31 - 2:49:05 PM GMT- IP address: 66.102.9.34


 Document e-signed by Nasser Babri (naserbabri@gmail.com)
Signature Date: 2026-03-31 - 2:52:04 PM GMT - Time Source: server- IP address: 83.108.135.159

 Email viewed by Audun Gjetrang Aulie (audun.gjetrang@gmail.com)
2026-03-31 - 3:57:53 PM GMT- IP address: 172.226.118.24

 Document e-signed by Audun Gjetrang Aulie (audun.gjetrang@gmail.com)
Signature Date: 2026-03-31 - 3:58:56 PM GMT - Time Source: server- IP address: 172.225.69.105

 Email viewed by Camilla Qinghua YU Henriksen (camillaqing@gmail.com)
2026-04-01 - 9:03:11 PM GMT- IP address: 66.102.9.33

 Document e-signed by Camilla Qinghua YU Henriksen (camillaqing@gmail.com)
Signature Date: 2026-04-01 - 9:04:58 PM GMT - Time Source: server- IP address: 212.251.176.169

 Agreement completed.
2026-04-01 - 9:04:58 PM GMT