

PLAY for LIFE

EUROPEAN •
VETERANS CHAMPIONSHIPS
SANDEFJORD - NORWAY 2023



LEGACY

EVC Project Organization



EUROPEAN • VETERANS CHAMPIONSHIPS

SANDEFJORD - NORWAY

2023



NORGES BORDTENNISFORBUND 2021-2023

Visjon

Bordtennisglede for alle

Virksomhetsidé

Bordtennis skal være lett tilgjengelig for alle.
Vi skal tilby alle muligheten til å utøve og delta innenfor
bordtennisen ut fra egne forutsetninger og ambisjoner

Verdier

Ambisiøs
Kreativ
Troverdig
Inkluderende
Verdibasert
- med bordtennisglede hele livet

Overordnet mål

"Flere og bedre bordtennis-klubber og spillere"

Strategi

"Rekruttere, utvikle og beholde"



FNs BÆREKRAFTSMÅL



Inngå og styrke
partnerskap som trengs for
å gjennomføre arbeidet



"Oppnå likestilling og
styrke jenter og
kvinnens stilling"



"Sikre god helse og fremme
livskvalitet for alle, uansett alder"



"Gjøre byer og bosettinger
inkluderende, trygge,
motstandsdyktige og bærekraftige"

OUR DREAM... AND MOTIVATION

4000 deltakere fra 50 nasjoner, 40 - 90+ år

OUR STRATEGIC GOAL:

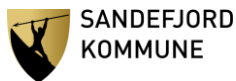
- Norway is the new natural stop for international table tennis events

WHY:

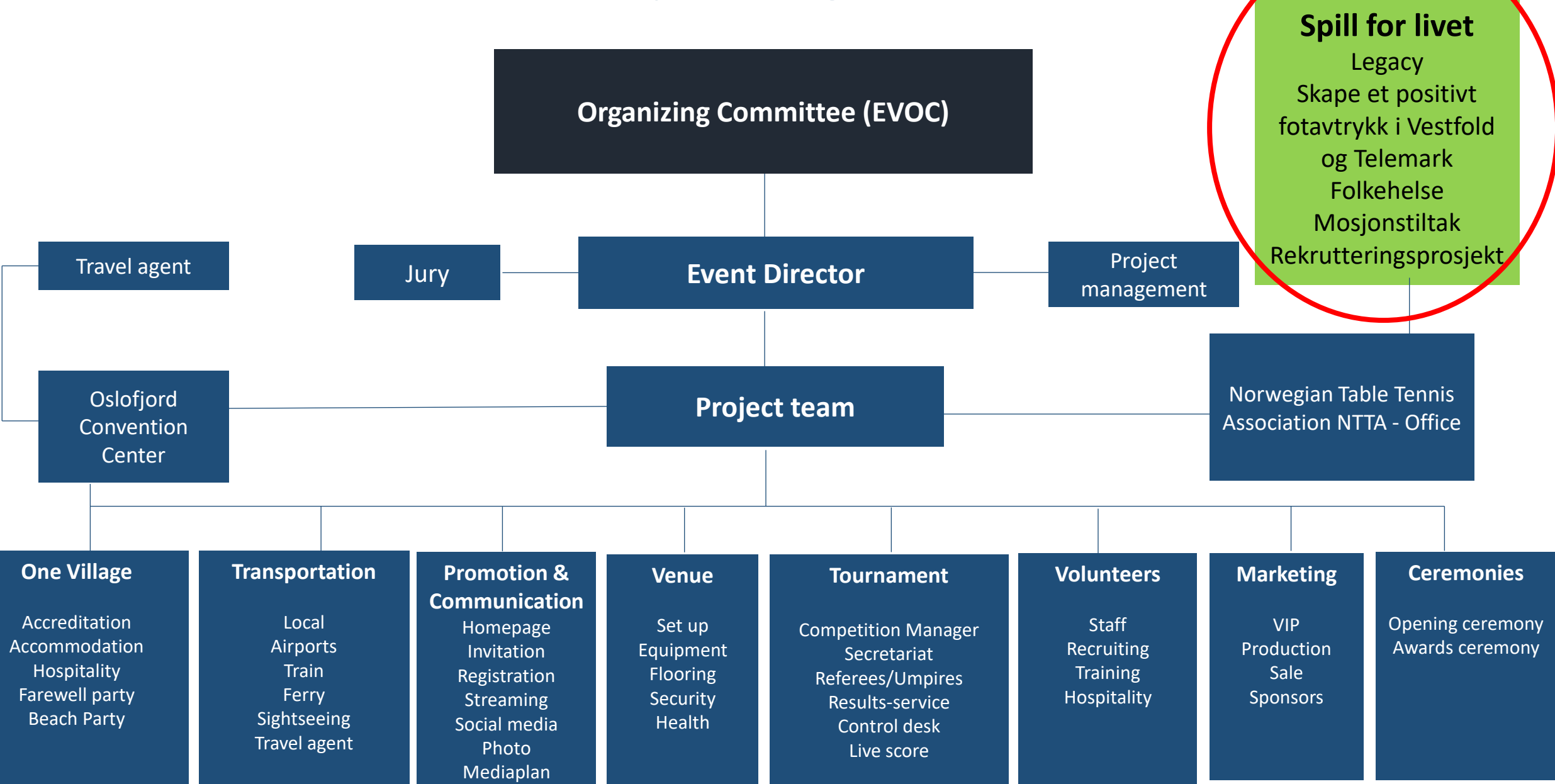
- **To develop table tennis in Norway as a competitive sport for all ages, and a lifelong activity**
- To develop table tennis as an attractive commercial partner
- To lift the experience of international table tennis to a new level
- To offer learning opportunities to Norwegian youth, in sports, hospitality, languages and international events
- To let the participants feel, taste and experience the Norwegian coastline, and long light summer evenings
- **To bring table tennis to the people of Norway**

HOW:

- Strategic partnership with leaders in sports, events, hospitality and marketing, like Oslofjord Convention Center (OCC)
- A fresh, Nordic approach – open for new ideas
- The most compact table tennis championships - ever.



EVC Project Organization



aktivitet

vinne



bevegelse

folkehelse

Tiltak «Spill for livet»

1



Utebord



2



Lege og Hjerneforsker

Ole Petter ble kjent som «treningslegen» da han startet en egen mosjonsgruppe hvor han trener med pasientene sine. Opplegget ble beskrevet på NRK og videoen av innslaget er sett over 1,5 millioner ganger på Facebook.

Folkehelseseminar

3





20 Utebord til barneskoler i etablerte bordtennisklubbers nærmiljø

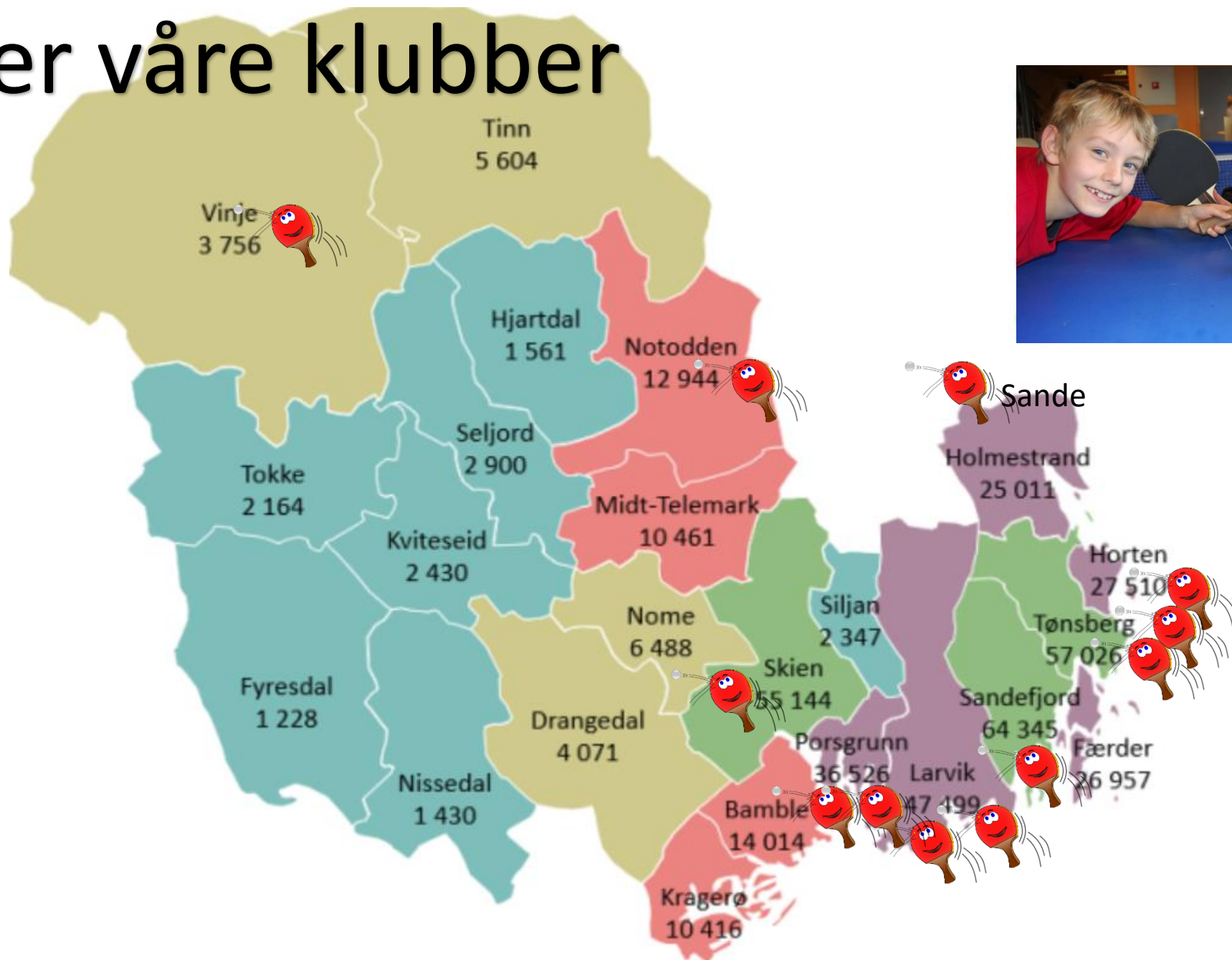
8 (4+4) Bordtennisbord til barneskoler i **4 nye** bordtennisklubbers nærmiljø



12 Utebord i kommunale i parker og ved turstier

4 Bordtennisbord til sykehus/institusjoner med barne-/undomsavdelinger

Her er våre klubber



OLE PETTER HJELLE

Lege, hjerneforsker og bestselgende forfatter –
en ekspert på kommunikasjon og formidling.



Prisvinnende Formidler

I 2016 vant Ole Petter Hjelle Morgenbladets pris «fantastiske formidlere». Om Ole Petter sa juryen: «Her dreier det seg om en mann som kan kommunisere! Ole Petter Hjelle er åpenbart en helt eksepsjonell foreleser med magiske formidlingsevner.»



Lege og Hjerneforsker

Ole Petter ble kjent som «treningslegen» da han startet en egen mosjonsgruppe hvor han trener med pasientene sine. Opplegget ble beskrevet på NRK og videoen av innslaget er sett over 1,5 millioner ganger på Facebook.



Bestselgende Forfatter

Ole Petter Hjelle har skrevet den bestselgende boken "Sterk hjerne med aktiv kropp" som handler om hvor stor påvirkning fysisk aktivitet har på hjernen. Boken tar for seg de fantastiske gevinstene ved fysisk aktivitet, og hvor enkelt det er å få bedre helse bare ved å bevege seg litt mer.

VERDENS BEDSTE HJERNETRÆNING

Bordtennis gør din hjerne bedre til det, du har allermest brug for: **At holde fokus, huske og træffe lynhurtige beslutninger.** Forskere tror, at batsporten kan redde vores hjerner fra at brænde sammen – og måske også fra Alzheimer.

Og måske kan bordtennis blive et vigtigt våben til at stoppe den frygtede Alzheimers demens, der ødelægger hukommelsen.

“Regelmæssig bordtennis gavner både hjernen og hele kroppen. Bordtennis kræver omtanke, koordination, overvejelser, fokusering og hurtige kropsbevægelser frem og ▶



[Åpne link til artikel:](#)

[verdens bedste hjernetraening -
bordtennis iform.pdf
\(bordtennisdanmark.dk\)](#)

Table tennis for patients with Parkinson's disease: A single-center, prospective pilot study



Kenichi Inoue^{a,b}, Shinsuke Fujioka^{a,b}, Koichi Nagaki^b, Midori Suenaga^c, Kazuki Kimura^d, Yukiko Yonekura^d, Yoshiki Yamaguchi^d, Kosuke Kitano^d, Ritsuko Imamura^e, Yoshinari Uehara^e, Hitoshi Kikuchi^a, Yoichi Matsunaga^b, Yoshio Tsuboi^{b,*}

^aDepartment of Neurology, Murakami Karindoh Hospital, Fukuoka, Japan

^bDepartment of Neurology, Fukuoka University School of Medicine, Fukuoka, Japan

^cDepartment of Pharmaceutical Science, Tokushima Bunri University, Tokushima, Japan

^dMurakami Karindoh Hospital, Fukuoka, Japan



World Parkinson's Table Tennis Championships

3

BEACH AND MARINA

ONSDAG 28. JUNI 2023

REKRUTTERING
SKOLEBARN
PARA

OSLOFJORD ARENA
MULTI PURPOSE HALL

FINALEARENA
SOCIAL MIX

1

FESTIVAL SQUARE

3

4

TRENINGSSTALL

CONFERENCE HALL

2

PLAY FOR LIFE
FRISKVERN
PARKINSON

CONVENTION CENTER

FOLKEHELSESEMINAR

OSLOFJORD HOTEL

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre



COMPETE AND HAVE FUN TOGETHER
WITH YOUR FRIENDS.

ONE VILLAGE. ONE VENUE.

GARDEN CITY

HOTEL APARTMENTS

GOLF COURSE

Vår ambisjon er ...



*- bordtennisglede for alle
hele livet- over hele landet*