

Aida elsker folk og bordtennisporten



Aida Husic Dahlen ble født i Bosnia i 1990. Livet hennes forandret seg da Anne Tove Fennefoss og Lars Dahlen adopterte henne til Norge. Grimsmyra i Kristiansand ble hennes nye nærmiljø. Her vokste hun opp i trygge omgivelser. Da mamma Anne Tove kontaktet Randsund IL, ble fotball og håndball byttet ut med bordtennis. Det har også vært med på å forandre livet til den flotte og livsglade jenta. I dag er Aida fast inventar på det norske landslaget for funksjonshemmede. Nå trener hun to pass om dagen. Målet er medalje i Paralympics i London.



Tekst: Egil Hauge

Foto: Per-Morten Halvorsen/Private bilder

«Norsk Bordtennis» møtte flotte og livsglade Aida en tidlig mai dag på Olympiatoppen rett ved Sognsvann. Her bor, trener og studerer hun.

ble godt ivare tatt av de voksne som jobbet på «hjemmene» både i Bosnia og i Monte Negro. Det hun likevel husker best er at

de fleste andre barna som kom til barnehjemmene ble «hentet» etter en måneds tid. Det var kun Aida som var den som fortsatt

måtte bli igjen.

Aida var 6 ½ år da Anne Tove Fennefoss og Lars Dahlen adopterte henne og tok henne med seg hjem til Kristiansand og Grimsmyra. Her startet hun i 2. klasse på Solholmen skole etter en kort periode i norsk barnehage. Norsk lærte hun seg raskt gjennom kommunikasjon med omgivelsene, i barnehagen, på skolen, med foreldre osv. På Grimsmyra har hun bodd omtrent hele sitt unge liv fram til høsten 2009. Siden faren Lars jobbet i Røde Kors den gang, var han utplassert i Libanon et par år: Da tok han med seg både kona og døtrene Maria & Aida. Hun lærte seg rimelig bra engelsk gjennom 3. og 4. klasse på den

Aida's første leveår

Aida Husic Dahlen er 20 år, født 5. oktober 1990 i Bosnia.

Her bodde hun på et barnehjem fram til hun var 3 år. Grunnet krig måtte hun flyttes til et hjem for foreldreløse barn i Monte Negro.

Hennes biologiske mor kontaktet de ansvarlige på hjemmet i Bosnia en gang for å bli oppdatert om hvordan Aida hadde det. Hun har aldri verken sett eller snakket med sine biologiske foreldre – og har heller ikke behov for det. Hun





*Aida og Therese
under NM på
Lillehammer i år!*

private skolen i utlandet. Vennene snakket arabisk med hverandre og engelsk med Aida og søsteren.

Funksjonsnedsettelsen, venstrearmen begrenser lite

Aida er utrolig sosial og åpen som person. Derfor får hun lett venner, selv om hun har blitt mer selektiv på vennevalg etter at hun flyttet til Oslo.

Aida er født med en defekt arm, som er omtrent halvparten av normal – og hun bruker protese. Innen idretten defineres funksjonsnedsettelsen hennes til klasse 8. Enkelt forklart er at de som sitter i rullestol graderes fra klasse 1 til 5, der de som klassifiseres i klasse 5 er mest bevegelige. «Vår» kjente verdensmester Tommy Urhaug spiller bl. a. i klasse 5. Klassene 6 til 10 består av stående med handicap – og Aida er definert inn i klasse 8 i forhold til venstrearmen og protesen

Klasse 8 er en klasse som ikke er så lett å beskrive, men de fleste har problemer med forflytninger med bena og noen mangler også deler av den armen de ikke spiller med som Aida! Klassifisering innebærer å bli undersøkt av en lege og fysio både sykdom/skade og funksjonalitet blir vurdert samt at du vil bli fullt med argusøyne de første tumeringene!

Dette kan jeg bli god i

Aida holdt lenge på med fotball og håndball samtidig som hun likte tennis og badminton. Da hun ble litt lei av lagidrettene, foreslo en venn av foreldrene at bordtennis kanskje kunne være noe – og plutselig hadde mor Anne tatt en telefon til Dag Vavik i bordtennisgruppa til Randesund IL. Og når hun kom i gang med treningen sa hun til foreldrene sine «dette kan jeg bli god i» – og det har virkelig gått troll i ord.

God start for Aida i bordtennisgruppa til Randesund IL

I Randesund har det hele tiden vært gode treningsforhold og nok av sparringspartnere. Flere av jentene har hatt en bra utvikling. Therese Andersen og Aida er bevis for dette. Tidlig i sin karriere husker Aida spesielt at hun spilte en knallkamp mot sin gode venninne Stine Kvaale og tapte knepent 2-3. Dette kjentes likevel som en stor seier; da Stine var et av forbildene for henne i bordtennis på den tiden.

Maren Andersen og Tine Sæbø har også betydd mye for henne. Aida gledet seg til treningene med hele Randesundgjengen (både gutter & jenter) som ga massevis av motivasjon og selvtillit. «De var som en slags stor lykkelig familie», sier Aida.

Grunnlaget for Aidas karriere er utvilsomt opparbeidet

gjennom treningene i gym.salen på Dvergsnes skole og Sukkevannshallen der klubben nå har eget treningslokale. Primus motorer for bordtennis i Randesund gjennom lang tid er ekteparet Inger Lise og Rune W. Andersen. De er viktige ressurser i miljøet. Bordtennisgruppa i Randesund IL er som et resultat av deres betydelige innsats.

Flyttet for å bli bedre

Høsten 2009 flyttet Aida til Oslo og startet på toppidrettslinja på Rønningen Folkehøyskole. Jan Bergersen fikk deretter Aida inn på NTG (nasjonalt bordtennis-senter). P.g.a. resultatene har hun fått stipend fra Olympiatoppen. Hun bor nå på Kringsjø studentby og studerer matte gjennom NKI nettstudier.

Bordtennis vil alltid være en del av livet til Aida, og så lenge hun får resultater vil hun satse



Jan Bergersen

Aida har nå vært snart to sesonger i Oslo, alt har ikke vært enkelt og få til med treninger og opplegg med NTG og senter, men nå etter jul har opplegget vært bra for Aida. Hun får trene bra på senteret, følger noen treninger i Fokus og har oppfølging med fysisk trening av Olympiatoppen.

Aida har et enormt potensiale og på gode dager kan hun slå alle i verden, men prestasjonene svinger for mye, slik at resultatene også noen ganger er under pari. Hun har en vanskelig spillestil med små marginer. Dette i kombinasjon med humørsvingninger og nervøsitet gjør oppgavene innimellom litt vanskelige.

Årets mål vil være EM i Kroatia i oktober samt at hele 2011 er kvalifisering til London 2012. I Aidas klasse er det 8 spillere i London, så det vil være tøft å klare og kvalifisere seg. Men med et par gode turneringer i løpet av sommeren vil hun nærme seg.

Aida mottar personlig stipend fra Olympiatoppen og har dermed også tilgang på tjenester på Toppidrettsenteret som ernæring, fysioterapi, lege, mental trening, basistrening m.m.

Aida er et friskt pust i den litt satte guttegjengens som har pleid å reise på tur, så hennes humør og skravling lever opp miljøet og vi har har mye moro med Aida og av Aida!!

knallhardt. Nå trener hun to bordtennispass om dagen og gjennomfører basistrening på Olympiatoppen to ganger i uka. Dette for å styrke mage og rygg.

Gjennombruddet, turene og resultater

Aida har akkurat kommet tilbake fra en turnering i Lasko, Slovenia. Her røk hun ut i puljespillet og fikk bronse i lag sammen med belgiske Sylvie Dejonckhere (25) som vanligvis spiller lagkampene sammen med Aida.

For kort tid tilbake vant hun både single og lag i en stor turnering i Jordan og Amman I år har hun også deltatt på bordtennisstevner i Budapest, Ungarn og Lignano, Italia. I den sistnevnte konkurransen kjempet Sylvie og Aida seg til gull i lag etter å ha vunnet over Romania, Frankrike, Sverige, Ungarn og Slovakia. I singlekonkurransen kom Aida til kvartfinalen. Gjennombruddet kom nettopp i turneringen i Lignano for ca ett år siden (primo 2010) med gull i single.

Under Taiwan Open i Tai Pei i juli 2010 vant Aida gull i lag og sølv i single. I single tapte hun denne gangen for regjerende verdensmester Marleen Kovacs-Bengtson. I en større turnering to måneder tidligere klarte hun bragden med å slå nettopp Marleen i en spennende og jevnspilt sjusetter. Under Korea VM i Gwangju ultimo oktober 2010 møtte hun Gabriela Nicola fra Romania og vant 3-2 og endte

opp med en hederlig fjerdeplass i single.

Amerikaneren Thal Leibovitz har for øvrig uttalt direkte til Aida at han syntes hun spilte som en nybegynner i 2009 men på et virkelig høyt nivå i 2010.

Landslagstrener Jan og turkameratene

Landslagstrener Jan Bergersen er med på turene som trener og rådgiver. Aida er veldig fornøyd med sin eminente coach som bl.a. kommer med viktige taktiske innspill før kampene, mellom settene og ved timeout. På turene i år har de vært en spennig kvartett fra Norge, bestående av Tommy Urhaug og Andreas Aulie, foruten Jan og Aida.

Aida merker at hun er blitt mye tryggere og mer avslappet med dyktig fagkompetanse rundt seg. Da spiller hun med masse tæl og etter beste evne. Og det er viktig i denne sporten med så mange faktorer som må stemme sammen.

Framtiden

Aida ønsker fortsatt å bli satset på. Da vil hun gi alt. Den første store utfordringen er Paralympics i London. Målet her er å stå på for en bronsemedalje eller bedre. Hun kommer til å bli boende i Oslo en stund framover, da hun har familie (søster/svoger) og en god venninne som holder til i hovedstaden.

Vi ønsker Aida lykke til i livet, på trening, i konkurranser og på alle turene bordtennisen bringer henne rundt i verden.



Inger Lise Andersen

Aida kom som en varm sommerbris inn i bordtennisgruppa i Randsund. Blid og glad, og ikke minst ivrig. Hun fant seg fort til rette i gruppa, fikk raskt venner, og startet sin vei mot å bli en meget habil bordtennisspiller. Aida hadde spilt både håndball og fotball tidligere. Hun klarte seg bemerkelsesverdige godt i de idrettene også, men hadde lyst til å prøve noe nytt som hun kunne bli skikkelig god til. De første årene var det aldri aktuelt for Aida å spille i klassen for funksjonshemmede. Nei, der gikk grensa for den unge damen! Hun ville spille med venninnesine, og måle krefter med dem. Etter hvert tok hun opp kampen med de fleste, tok NM medaljer sammen med Tine, og senere en rekke medaljer sammen med Therese. Dette er store prestasjoner; hennes funksjonshemming tatt i betraktning.

Etter noen år kunne vi igjen snakke litt om det å spille mot andre funksjonshemmede. Hun hadde jo sett gutta på landslaget, og kanskje hun skulle gi det en sjanse? NBTF og Jan Bergersen kom i dialog med henne, og det fristet å prøve seg. Etter lang tid i tenkeboksen gav hun meg klar beskjed: Jeg skal teste dette i en turnering i utlandet, men hvis ikke jeg liker det så blir det med den ene gangen! Heldigvis ble det en ny opptur for Aida. Folkene var topp, og det var ganske ok å spille mot andre funksjonshemmede.

Resten av historien kjenner de fleste; Aida har gjort store resultater i utlandet, og klatrer raskt mot toppen av verdensrankingen. Vi i Randsund er stolte av deg, Aida. You go girl!!!



Aida og Anja Esketveit får gode råd av Jens Salvesen under NM på Stord i 2009!