

29.10.2021



Norges bordtennisforbund

Søknad om resertifisering som Rent Særforbund høsten 2021

BAKGRUNN

Norges Bordtennisforbund er som medlem av NIF underlagt NIFs Lov § 12-1 når det gjelder antidoping. Internasjonalt er NBTF medlem av ITTF (International Table Tennis Federation), ETTU (European Table Tennis Union) og NETU (North European Table Tennis Union). Vi er alle underlagt ITTFs regelverk og Anti Doping Code. Norges Bordtennisforbund samarbeider ikke med noen andre bordtennisrelaterte organisasjoner og derfor er de nevnte lovverk gjeldene for alle som spiller organisert bordtennis i Norge. Bordtennis er en idrett som både nasjonalt og internasjonalt har vært forskånet fra de store dopingsakene, men vi skal ikke underslå at vi i Norge i en kort periode hadde utfordringer knyttet til dette. NBTF vil gjennom arbeidet med anti doping være tydelig, informativ og holdningsskapende for å fremme våre verdier.

Ambisiøs – Kreativ – Troverdig – Inkluderende - Verdibasert

Det er kanskje naivt å tro at doping ikke fremmer prestasjoner i en kompleks og sammensatt idrett som bordtennis, men i harde treningsperioder er vi ikke annerledes enn andre idretter med ekstreme ferdigheter og fysiske kvaliteter og krav. Hva er risikofaktorene i bordtennis for bevisst, eller ubevisst doping? Dette kan være knyttet til medisiner, generell utvikling i ungdomsmiljø, bruk av kosttilskudd, prestasjonsbasert doping, eller generell uvitenhet og ubetenksomhet. I vårt arbeid med utarbeidelse av handlingsplan og beredskapsplan har vi derfor vurdert dette inn mot våre målgrupper for dette arbeidet.

VEIEN TIL RENT SÆRFORBUND I 2019

Styrevedtak

Innledende møte med ADNO

Forbundet definerte målgrupper/innsatsområder og utarbeidet planer

Styrevedtak i NBTF - 1

Styrevedtak om å innlede prosess ble gjort i styremøte 19.05.2017 sak 21/2017. Styret behandlet videre fremdrift i prosessen på styremøte 3. september.

Vedtak: NBTF vedtok å innlede en prosess, i samarbeid med Antidoping Norge, for å implementere minstekravene fastsatt av Idrettsstyret. Gen.sek er ansvarlig for å igangsette prosessen.

Innledende møte med Antidoping Norge

Dette møtet ble avholdt mellom Linda Olsen og Svenn-Erik Nordby 20.06.2017.

Styrevedtak i NBTF - 3

En total gjennomgang av Handlingsplan, beredskapsplan og risikofaktorer ble gjort på styremøte 29.09.2019, og vedtatt i sak 30/2019:

Vedtak: Forbundsstyret vedtok Handlingsplan og Beredskapsplan for antidopingarbeidet og vedtok videre å delta i prosessen for sertifisering i 2019. Gen.sek følger opp prosessen inn mot ADNO frem mot fristen 1. november 2019.

Veien til Resertifisering høsten 2021

Møter med antidoping Norge

Møte med Anne Margrethe Hausken fra ADNO og Bengt Paulsen og Marte Grutle Aasebø ble avholdt høsten 2020, og siste møte 7.10.2021.

Rapport

Rapport ble levert inn sammen med søknad om resertifisering.

NBTF har definert følgende målgrupper

- NBTFs Forbundsstyre
- NBTFs Administrasjon
- Landslagstrenere og medisinsk støtteapparat
- Forbundsgruppene – spillere
- Overdommer, dommere, TD
- NBTFs klubber og stevnearrangører
- Utøvere i klubb – spillere lokalt

MÅL

- Norges Bordtennisforbund skal fremme en dopingfri idrett gjennom konkrete og forebyggende tiltak i hele organisasjonen
- NBTF skal bidra til gode holdninger og økt kunnskap
- NBTF skal bli sertifisert som «Rent særforbund»

STRATEGI

I vår strategi for å nå ut til våre målgrupper har vi valgt å bruke to kanaler:

- ADNO sine opplegg for «Ren Utøver» og «Rent Idrettslag»
- Direkte informasjon til målgruppene gjennom Konkurransereglementet, kurs (trenere, dommere, stevnearrangører), hjemmeside, informasjonsskriv og sosiale medier

TILTAK

«RENT SÆRFORBUND»

Rent særforbund er et verktøy for å sette antidoping og verdiarbeid systematisk på agendaen, samtidig som vi tar høyde for idrettens egenart. Konseptet skal sikre et minimum av antidopingkunnskap i organisasjonen, og vise tydelige holdninger til doping gjennom konkrete handlinger.

Norges Bordtennisforbund har innledet et samarbeid med ADNO som førte frem til sertifisering som «Rent særforbund» høsten 2019. Høsten 2021 søker Norges Bordtennisforbund om resertifisering.

Som beskrevet under valg av strategier så vil vi gjennom konkrete tiltak følge to kanaler for å nå ut til våre målgrupper.

Målgruppe:

- NBTFs Forbundsstyre
- NBTFs Administrasjon
- Landslagstrenere og medisinsk støtteapparat

Konkrete tiltak:

- I løpet av våren 2022 skal alle medlemmer i NBTFs styre, Lovkomite og administrasjon ha gjennomført den oppdaterte versjonen av e-læringsprogrammet «Ren Utøver». Vi har fått informasjon fra ADNO om at denne lanseres i 2022.
- I løpet av våren 2022 skal NBTFs styre, administrasjon og landslagstrenerne ha gjennomført et planlagt foredrag med ADNO. Spesielt fokus på medisiner og kosthold (risikofaktorer).
- Vi skal til enhver tid være oppdatert mht ITTF sin Anti Doping Code. Informasjon om hvor denne finnes og nyheter som kommer fra ITTF meddeles sportslig og medisinsk støtteapparat
- Konkurransereglement og Tilleggsbestemmelser skal være oppdatert slik at stevnearrangører har lett tilgang til korrekt informasjon med link til ADNO
- Vi skal til enhver tid vedlikeholde forbundets hjemmeside med informasjon og linker til relevante sider, brosjyrer og dokumenter fra ADNO, vi har gjort en oppdatering i oktober 2022.
- I avtaler som inngås med trenere og medisinsk støtteapparat skal det være et punkt som medfører at de signerer på at de forstår at de er underlagt dopingbestemmelsene. Dette er spesielt viktig dersom personen ikke er medlem av en klubb.

«RENT IDRETTSLAG»

Rent IL er et forebyggende program som retter seg mot de rundt 11 500 idrettslagene i Norge. Programmet skal få trenere, ledere og utøvere til å diskutere utfordringer og dopingrisiko i eget lag, og til syvende og sist bli enige om en handlingsplan med konkrete tiltak.

Idrettslagene spiller en viktig rolle i verdi- og antidopingarbeidet. Her skapes utøvernes verdier og holdninger, og idrettslaget skal være en tydelig verdiformidler for Ren idrett og skape et trygt oppvekstmiljø.

Norges Bordtennisforbund vil – gjennom sitt antidopingarbeid – formidle verdier og holdninger til sine klubber slik at de også setter dette arbeidet på sin agenda.

Målgruppe:

- NBTFs klubber og stevnearrangører
- Utøvere i klubb – spillere lokalt

Status: Pr 01.10.2021 er det kun en klubb/bordtennisgruppe som har gjennomført «Rent Idrettslag». Vi ser at vi må jobbe mer offensivt mot klubbene for å få de til å gjennomføre opplegget.

Mål: I løpet av tingperioden 2021 – 2023 er det et mål at de av bordtennisclubbene som har eliteserielag og som har utøvere på forbundsgrupper for junior og senior skal ha gjennomført Rent Idrettslag. Vi antar at dette vil gjelde 10-15 klubber i perioden.

Konkrete tiltak:

- Vi skal til enhver tid vedlikeholde forbundets hjemmeside med informasjon og linker til relevante sider, brosjyrer og dokumenter fra ADNO

- I alle invitasjoner til turneringer/mesterskap regi av klubb, region og forbund skal det henvises til at konkurransen er underlagt NIFs Dopingbestemmelser. Spillere fra andre land skal også være medlemmer av klubb som er medlem av sitt nasjonale forbund og dermed underlagt de samme bestemmelser (ITTF). Dette fremkommer av vårt Konkurransereglement og Tilleggsbestemmelser.
- Vi vil oppfordre alle eliteserieklubber og klubber som har landslagsspillere til å gjennomføre rent IL. Vi skal også se på muligheten for å gjøre det obligatorisk for eliteserieklubbene. Til sesongen 22-23 skal vi ha en premie til en av klubbene som gjennomfører for å få flere klubber til å gjennomføre.
- ADNO har tilbud om å holde foredrag i hele landet. NBTF vil oppfordre klubber til å benytte seg av dette.
- Nulltoleranse. Doping er juks og ikke fair play. Alle målgrupper skal ha en klar aktiv holdning og **skal sende** bekymringsmelding til NBTF, eller ADNO dersom man oppdager dette i vårt miljø. Aktiv holdning vises gjennom at den enkelte bruker ADNO sin varslingskanal <https://www.antidoping.no/kontroll/tips-oss-om-doping/> NBTF vil informere om dette på vår hjemmeside

«REN UTØVER»

«Ren Utøver» er et e-læringsprogram for idrettsutøvere, trenere, ledere og deres støtteapparat. I 2015 ble programmet lansert i en ny utgave, oppdatert i henhold til nytt internasjonalt regelverk. Vi har nå fått informasjon om at det kommer en ny versjon av ren utøver i begynnelsen av 2022.

Ren Utøver er bygget opp omkring sju utvalgte områder innenfor antidopingarbeidet. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene, men det er slett ikke nødvendig å ta alt på en gang. Programmet er et flott utgangspunkt for antidopingundervisning i for eksempel idrettslag eller på skoler.

Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post.

Målgruppe:

- Forbundsgruppene – spillere
- Landslagstrenere og medisinsk støtteapparat
- Overdommer, dommere, TD
- Utøvere i klubb – spillere lokalt

Status: NBTF har som krav at alle spillere og trenere som er med i våre forbundsgrupper skal ha gjennomført «Ren Utøver». Pr 01.10.21 har 70 personer gjennomført Ren Utøver.

Mål: Målet er å være på «Topp 10» blant særforbund som har flest personer (spillere, trenere, ledere) som har gjennomført Ren Utøver i forhold til medlemstall

Konkrete tiltak:

- Gjennom arbeidet med Rent Idrettslag oppfordrer klubbene til å få deres spillere og trenere til å gjennomføre «Ren Utøver»
- NBTF skal innføre utøverkontrakter i løpet av 2022, og skal ha krav om gjennomføring av ren utøver i kontrakten.
- Når ny versjon av ren utøver lanseres skal alle utøvere og andre i målgruppa ta e-læringen på nytt.

- Vi opprettholder kravet om at alle spillere og trenere i forbundsgruppene skal gjennomføre «Ren Utøver»
- Det er et opplagt krav at alle som deltar på konkurranser i regi av klubb, region og forbund skal være medlem av klubben. Dette sikrer at alle deltakere er underlagt antidopingbestemmelsene i NIF/ITTF. Alle invitasjoner til konkurranser skal inneholde et punkt om at konkurransen avholdes iht disse bestemmelsene. Dette fremkommer av vårt Konkurransereglement og Tilleggsbestemmelser.
- Nulltoleranse. Doping er juks og ikke fair play. Alle målgrupper skal ha en klar aktiv holdning og **skal sende** bekymringsmelding til NBTF, eller ADNO dersom man oppdager dette i vårt miljø. Aktiv holdning vises gjennom at den enkelte bruker ADNO sin varslingskanal <https://www.antidoping.no/kontroll/tips-oss-om-doping/> NBTF vil informere om dette på vår hjemmeside

AVSLUTNING

Tradisjonelt er bordtennis ikke en idrett som har de store dopingsakene. I vårt arbeid med Handlingsplanen har vi derfor hatt en gjennomgang av potensielle risikofaktorer. Tiltak knyttet til å forhindre at det oppstår dopingsaker i våre miljøer mener vi at vi har ivaretatt gjennom tiltak som vi har lagt inn under respektive målgrupper under «Rent Særforbund», «Rent Idrettslag» og «Ren Utøver».

Risikofaktorer

Hva er risikofaktorene i bordtennis for bevisst, eller ubevisst doping?

- Medisinering?
- Generell utvikling i ungdomsmiljø?
- Bruk av kosttilskudd?
- Prestasjonsbasert doping?
- Generell uvitenhet, ubetenksom bruk – tenker at doping er ikke et tema i bordtennis?

Refleksjoner vi har gjort oss:

Medisinering

Ja, dette kan være en utfordring fordi man ikke vet, ikke tenker «doping», altså tar lett vint på valg av medisiner ved skader som for eksempel kan oppstå. Spesielt viktig i utlandet. Generell uvitenhet, ubetenksom bruk – tenker at doping er ikke et tema i bordtennis. Her har ADNO god informasjon der man kan søke opp navn på preparater.

Generell utvikling i ungdomsmiljø

Ja, dette har vi opplevd i en sak og vet at studenter kan være utsatt.

Bruk av kosttilskudd

Ja, viktig å ha god kunnskap om dette og om hvordan man sjekker dersom man ønsker å benytte dette.

Prestasjonsbasert doping

Kanskje naivt å tro at doping ikke fremmer prestasjoner i en kompleks og sammensatt idrett som bordtennis, men i harde treningsperioder er vi ikke annerledes enn andre idretter med ekstreme ferdigheter og fysiske kvaliteter og krav.



Beredskapsplan i dopingsaker

Vedtatt av NBTFs styre 28.09.2019
Oppdatert 29.10.2021

INNLEDNING

Beredskapsplanen for Norges Bordtennisforbund (NBTF) i dopingsaker skal være et verktøy og en plan som trer i kraft ved en dopingsak hos en utøver i som er medlem av en klubb i NBTF.

Det er NBTF som eier og oppdaterer beredskapsplanen. Planen utarbeides og ferdigstilles av administrasjonen og GS legger frem planen for styret til orientering/godkjenning. Store prinsipielle endringer og oppdateringer på planen i etterkant skal styret gi sin tilslutning til.

Beredskapsplanen skal distribueres til alle landslagstrenerne, medisinsk støtteapparat og administrasjonen, og benyttes som verktøy og hjelpemiddel ved dopingsaker. Trenerne skal informere sine utøvere om beredskapsplanen.

Trenere og utøver skal gjennomføre e-læringsprogrammet «Ren Utøver».

NOEN KRITISKE PRINSIPPER

Konfidensialitet inntil påtalenemnden har påtalebegjært (anmeldt saken) – såfremt ikke utøver selv har sagt noe. Dersom saken er lekket ut må utøver kontaktes slik at handlinger er gjort med utøvers forståelse.

Varsling:

ADNO varsler følgende ved positiv prøve:

- Utøver
- SF (Nasjonalt særforbund - NBTF)
- IF (Internasjonalt forbund- ITTF)
- WADA (The World Anti-Doping Agency)

NB: Dersom det er en topputøver, varsles også NIF

Sakshåndtering:

Prinsippet om å **ta avstand fra handling og ta vare på mennesket** er svært viktig – her kan det være relevant å involvere medisinsk personell dersom utøver trenger det.

Klubben og utøver:

Klubben blir ofte satt i skyggen (de får sjelden vite noe fra ADNO, eller NBTF før det foreligger en dom – såfremt ikke utøver selv har sagt noe). Klubbleder må håndtere saken mot utøver og klubbkamerater og kan utvilsomt trenge støtte i saken. Ofte kan det være en mengde rykter.

ADNO tilskriver utøver, men snakker ikke alltid med utøver. Det kan være bra at NBTF tar kontakt og samtaler med utøver for å vite hva utøver tenker, og hvordan NBTF kan bistå både utøver og klubb. Evt. kontakt med klubb må skje med utøvers samtykke dersom slik kontakt skal skje før det foreligger en påtalebegjæring.

Media:

Påtalemndene i ADNO sender ut en anonymisert kunngjøring til pressen ca. to uker etter at det er begjært påtale. Vanligvis gis disse opplysningene: Kjønn, alder, idrett, forbudt stoff og dopingklasse, måned dopingkontrollen ble gjennomført, i eller utenfor konkurranse og Påtalemndens påstand. Dersom utøver er definert som topputøver kan navnet oppgis.

Dersom det er en utøver på lavere nivå kan Påtalemndene vurdere å gi ut ytterligere opplysninger på henvendelse fra media – men med tydelig henvisning til pressens «vær varsom»-plakat.

Det er NIF som bekjentgjør dopingdommer.

Dersom dette er en topputøver bør all kommunikasjon med media skje slik at alle involverte parter er - om ikke enige - så i hvert fall orientert om hvordan media håndteres.

Regelverk og informasjon:

NIF:

[Idrettens antidopingarbeid \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/antidoping)

[Regelverk \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/regelverk)

Bordtennisforbundet:

[Antidoping \(bordtennis.no\)](https://www.bordtennis.no/antidoping)

ITTF:

[Anti-Doping - International Table Tennis Federation \(ittf.com\)](https://www.ittf.com/anti-doping)

ADNO:

[Forside | Antidoping Norge](https://www.adno.no/forside)

Scenario 1: Dopingsak - potensielt brudd på dopingbestemmelsene – utøver på lavere nivå

Utløsende faktor:

- a) Antidoping Norge kontakter generalsekretær per telefon og/eller brev, eller
b) Utøver tar selv kontakt om potensielt brudd

Handling	Varsling	Kommunikasjon	Fakta	OBS!
Hva må vi gjøre?	Hvem må vi varsle?	Budskap/talsperson	Hva må vi dokumentere	Huskeliste
☐ Leder av prosess i NBTF Generalsekretæren i forbundet driver prosessen i forbundet og opp mot klubb. Er kontaktpunkt opp mot ADNO. Ansvarlig for å involvere nøkkelpersoner i NBTF. Etablere beredskapsgruppen	• Internt i NBTF • ADNO • Utøverens klubb • Utøveren og evt dennes foreldre/foresatte Se også: • Liste over kontaktpersoner under • Noen kritiske prinsipper	President og generalsekretær i NBTF uttaler seg eksternt. Uttalelser skal koordineres i beredskapsgruppen som blir opprettet, og i samarbeid med medieansvarlig fra en av de involverte Ta avstand fra handling, men ivareta og støtte person Forholde seg til fakta i saken. NBTF har en tydelig holdning mot doping - Rent Særforbund - NBTFs antidoping policy - være pådriverer for forebyggende antidopingarbeid i klubbene - ønsker hyppige tester nasjonalt og internasjonalt - nulltoleranse	• Fakta i saken	Husk utøverens og dennes rettigheter Analyse av B-prøven dersom utøveren selv ønsker dette. Koble på NBTFs medisinske støtteapparat
☐ Skaff oversikt/fremskaff fakta Hva er fakta i saken? Hvem vet hva? Hvor er utøver?				
☐ Konfidensialitet Hvem vet, og hvem må vite? Hva med klubb? Hvordan holdes dialogen med ADNO?				
☐ Utøver Hvem tar kontakt, og hvem holder dialogen? Frivillig suspensjon? Trengs støtte/hjelp av noe slag? Foreldre/Foresatte?				
☐ Klubb Når bør de informeres, og av hvem? Hva er viktig i denne dialogen? Hvilke tiltak kan iverksettes?				
☐ Media Er det grunn til å tro at media vet? Evt. hva? Hvordan ta styring/kontroll på ekstern kommunikasjon				

Scenario 2: Dopingsak - potensielt brudd på dopingbestemmelsene – utøver på toppnivå

Utløsende faktor:

- a) Antidoping Norge kontakter generalsekretær per telefon og/eller brev, eller
b) Utøver tar selv kontakt om potensielt brudd

Handling	Varsling	Kommunikasjon	Fakta	OBS!
Hva må vi gjøre?	Hvem må vi varsle?	Budskap/talsperson	Hva må vi dokumentere	Huskeliste
☐ Leder av prosess i NBTF Generalsekretæren i forbundet driver prosessen i forbundet og er kontaktpunkt opp mot ADNO. GS er ansvarlig for å involvere nøkkelpersoner i NBTF. Etablere beredskapsgruppen	• Internt i NBTF • ADNO • NIF/OLT • ITTF • Utøverens klubb • Utøveren og evt dennes foreldre/foresatte Se også: • Liste over kontaktpersoner under • Noen kritiske prinsipper	President og generalsekretær i NBTF uttaler seg eksternt. Uttalelser skal koordineres i beredskapsgruppen som blir opprettet, og i samarbeid med medieansvarlig fra en av de involverte organisasjonene. Ta avstand fra handling, men ivareta og støtte person Forholde seg til fakta i saken NBTF har en tydelig holdning mot doping - Rent Særforbund - NBTFs antidoping policy - være pådriverer for forebyggende antidopingarbeid i klubbene - ønsker hyppige tester nasjonalt og internasjonalt	• Fakta i saken	Husk utøveren og dennes rettigheter Analyse av B-prøven Koble på NBTFs medisinske støtteapparat
☐ Skaff oversikt/fremskaff fakta Hva er fakta i saken? Hvem vet hva? Hvor er utøver?				
☐ Konfidensialitet Hvem vet, og hvem må vite? Hva med klubb? Hva med medisinsk personell? Hva sies til lagkamerater, - når og hvordan? Hvordan holdes dialogen med ADNO?				
☐ Utøver Hvem tar kontakt, og hvem holder dialogen? Frivillig suspensjon? Trengs støtte/hjelp av noe slag? Vurdere eget møte med utøver? Dialog med klubbleder/støtteperson i klubben (Advokat?)				
☐ Klubb Når bør de informeres, og av hvem?				
☐ Media Er det grunn til å tro at media vet? Evt. hva? Hvordan ta styring/kontroll på ekstern kommunikasjon?				

Scenario 3: Hvordan håndtere tips fra noen på potensielt dopingbruk

Utløsende faktor:

- a) Media
b) Rykter i miljøet

Handling	Varsling	Kommunikasjon	Fakta	OBS!
Hva må vi gjøre?	Hvem må vi varsle?	Budskap/talsperson	Hva må vi dokumentere	Huskeliste
☐ Leder av prosess i NBTF GS er ansvarlig for å involvere nøkkelpersoner i NBTF og informere ADNO ☐ Skaff oversikt/fremskaff fakta Hva er fakta i saken? Hvem vet hva? Hvor har media eller andre informasjonen fra? ☐ Nøytralitet Vi forholder oss nøytrale til alle rykter inntil de er bekreftet av offisielle organ Hindre ryktespredning ☐ Utøver/trenere/ledere Regi på hvem som sier hva til media Vi bruker ikke energi på dette før det foreligger fakta i saken	•Internt i NBTF •ADNO	President og generalsekretær fra NBTF uttaler seg eksternt. Uttalelser skal koordineres i samarbeid med web/kommunikasjonsansvarlig i NBTF Ta avstand fra handling, men hvis det er naturlig, ivareta og støtte person. NBTF har en tydelig holdning mot doping - Rent Særforbund - NBTFs antidoping policy - være pådrivere for forebyggende antidopingarbeid i klubbene - ønsker hyppige tester nasjonalt og internasjonalt - kunnskapsheving på antidoping spørsmål blant trenere og utøvere - nulltoleranse	Fakta i saken, evt be om fakta i saken.	NBTFs kommunikasjonsplan Noen kritiske prinsipper Behandle RYKTER med varsomhet, men <u>Gen.sek</u> skal varsles Som igjen varsler ADNO

Kontaktpersoner ved dopingsak i NBTF**NBTF**

President, Christian Ibenfeldt, 92454493

Generalsekretær, Bengt Paulsen, 90084862

Sportssjef, Marte Grutle Aasebø, 90575317

Medisinsk støtteapparat, Joachim Sørensen, 950 33 999

ITTF

ittf@ita.sport

OLT/NIF

Toppidrettssjef, Tore Øvrebø, 41936500

Generalsekretær, Nils Einar Aas, 95065140

ADNO

Daglig leder, Anders Solheim, 41900309

Rådgiver, Anne Margrethe Hausken, 09765