

«Spill for livet – Play for Life»

«Spill for livet» er et bordtennisprosjekt i regi av Norges Bordtennisforbund som retter seg inn mot målgrupper for folkehelse, aktivitet og engasjement for barn og ungdom i Vestfold og Telemark. Vår ambisjon er at dette prosjektet også skal bidra til bordtennisglede for alle – over hele landet.

Bordtennis er en gøy, sosial og livslang helsefremmende aktivitet, som vi ønsker skal bidra innenfor FNs bærekraftsmål for;

- «God helse og livskvalitet» – gjennom aktivitet, mestring, trivsel, glede og fellesskap.
- «Gjøre byer og bosettinger inkluderende» – ved utplassering av bordtennisbord i lokalmiljøet.

Med hjelp og støtte fra Sparebankstiftelsen DNB har Norges Bordtennisforbund tildelt, og plassert ut et stort antall bordtennisbord og bidratt til aktivitet på barneskoler, i kommunale parker og på sykehus.

Onsdag 28. juni «Spill for Livet» seminar, Oslofjord Convention Center

Norges Bordtennisforbund ønsker velkommen til et folkehelseseminar.

13.00 **Christian Ibenfeldt**
President i NBTF
ønsker velkommen



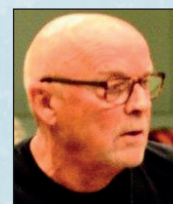
Svenn-Erik Nordby
«Spill for livet»
– et prosjekt i regi av NBTF



13.30 **Ole Petter Hjelle**, lege og hjerneforsker
«Sterk hjerne med aktiv kropp»



14.30 **Lars Bo Kaspersen** og **Gert Jørgensen**
«Bordtennisportens sunnhetpolitiske ansvar»



15.30 **Ingebrigt Steen Jensen** og **Ivar Dyrhaug**
Reparatørene kommer!
Kroniske sykdommer som Alzheimer og Parkinson
lar seg kanskje ikke reparere, men vi kan jo ikke
gi opp for det!



16.30 Avslutning og enkel bevertning
rundt bordtennisbordet



Påmelding **innen 1. juni** til Norges Bordtennisforbund ved
Bengt Paulsen, bengt.paulsen@bordtennis.no tlf 90084862
Spørsmål kan også rettes til Svenn-Erik Nordby, tlf 900 47 625

DELTAGELSE ER GRATIS

