

HOVEDTERMINLISTE 2025/2026



	DATO	TYPE	ARRANGEMENT	ARRANGØR	STED
JULI	05.-06 12.-13 19.-20 25.-27	IT	European Para Youth Games	TTTF	Istanbul
AUGUST	02.-03 09.-10 16. 23.-24 30.-31	RT	Randesund Rumble	Randesund IL	Kristiansand
SEPTEMBER	06. 12.-14 20.-21 20.-21 21. 27.-28	RT NC RS RT NT RT LS	Individuelt Seriespill Trondheim STIGA Norgescup Nr. 1 Regionserie Stord Cup Fornebu Open Oslo Ranking Seriehelg 1	Trondheim BTK B-72 Stord BTK Fornebu BTK Oslo BTK	Trondheim Lørenskog Stord Fornebu Oslo
OKTOBER	04.-05 04.-05 10.-12 18.-19 18.-19 18. 18.-19 18.-19 24.-26 25.-26 26.-30	RT NT IT RC RC RC RC RC DS LS IT	Sjokolade Cup Trondheim Open Bergen Para Open Havørna Cup Regionscup nr. 1 - region vest Individuelt Seriespill Trondheim Regionscup nr. 1 - region øst Regionscup nr. 1 - region sør Dommerseminar Seriehelg 2 / STIGA-LIGAEN ITTF World Para Elite Yveline	Oslo BTK Trondheim BTK Bergen PIL Bodø BTK Trondheim BTK Larkollen IL-BTG Lia IL-BTG NBTF FTTF	Oslo Trondheim Bergen Bodø Trondheim Larkollen Grimstad Frankrike
NOVEMBER	01.-02 08.-09	NT LS	Kobra Cup Seriehelg 3	Kobra BTK	Kongsvinger

	15. 15.-16 15.-18 20.-25 22.-23 25.-30 28.-30	RT RS IT IT LS IT NC	Individuelt Seriespill Trondheim Regionserie ITTF World Para Challenger Giza ITTF European Para Championships STIGA - LIGAEN 2025 World Table Tennis for Health Festival STIGA Norgescup Nr. 2	Trondheim BTK ETTF STTF STTF Laksevåg BTK	Trondheim Egypt Helsingborg Helsingborg Bergen
DESEMBER	06.-07 13.-14 13.-14 13.-14 13.-14 13.-14 13.-14 21. 26. 27.-28	LS KM KM KM KM KM KM RT RT	Seriehelg 4 KM i Vestfold og Telemark KM i Trøndelag KM i Agder KM i Hordaland KM i Rogaland KM i Oslo og Akershus Oslo Ranking Romjulscupen 2025	 Trondheim BTK Lia IL-BTG Laksevåg BTK Figgjo B-72 Oslo BTK Jevnaker BTK	 Trondheim Grimstad Bergen Figgjo Lørenskog Oslo Jevnaker
JANUAR	03.-04 07. 09.-11 17.-18 24.-25 24.-25 31.	 RT LS RS LS RT NC	 Skaar Cup Seriehelg 5 Regionserie STIGA - LIGAEN Sparebank 1-cup 2026 STIGA Norgescup Nr. 3	 Kjelsås BTK Modum BTK Trondheim BTK	 Kjelsås Modum Trondheim
FEBRUAR	01. 07.-08 07.-08 07.-08 07.-08 07.-08 14.-15 21.-22 28.	NC RC RC RC RC RS	STIGA Norgescup Nr. 3 Regionscup nr. 2 - region sør Norheimsund Open 2026 Regionscup nr. 2 - region midt Regionscup nr. 2 - region øst Regionscup nr. 2 - region nord Regionserie	Trondheim BTK Eiker BTK Hardanger BTK Oslo BTK	Trondheim Eiker Norheimsund Oslo
MARS	01.	LS	STIGA - LIGAEN		

	07.-08 14. 14. 14. 14.-15 14.-15 20.-22 28.-29	LS RT RT RT RS NC NM NM	Seriehelg 6 Individuelt Seriespill Trondheim Haugesund Open Lia Loopen Regionserie STIGA Norgescupfinale - Kadett NM B-NM	Trondheim BTK Haugesund BTK Lia IL-BTG Laksevåg BTK Lia IL-BTG	Trondheim Haugesund Grimstad Bergen Grimstad
APRIL	04.-05 10.-12 18.-19 18.-19 18.-19 18.-19 18.-19 25.-26	NM RM RM RM RM RM NC	NM for junior og eldre junior Midt-Norsk Mesterskap RM/Regionscup nr. 3 - region sør Nordnorsk Mesterskap 2026 RM/Regionscup nr. 3 - region øst Laksevågkruset STIGA Norgescupfinale - Elite	Trondheim BTK Bodø BTK Fokus BTK Laksevåg BTK Stord BTK	Trondheim Bodø Oslo Bergen Stord
MAI	01.-03 09. 09.-10 09.-10 16.-17 23. 29.-31	NM RT NM LS RT NM	NM for Yngre Individuelt Seriespill Trondheim Final4 (STIGA-LIGAEN) Kvalifisering om opprykksplasser Kjelsås Open Lagturnering NM for Veteraner	B-72 Trondheim BTK Kjelsås BTK Heros	Lørenskog Trondheim Kjelsås Bergen
JUNI	06.-07 13.-14 20.-21 27.-28	NT NT	Lia Kixen Mega Cup	Lia IL-BTG B-72	Grimstad Lørenskog
JULI	04.-05 11.-12 18.-19 25.-26				

FERIER OG FRIDAGER:

Høstferie	Uke 40	29/09-05/10	Oslo, Akershus, Buskerud, Østfold, Agder, Nordland, Finnmark, Troms
Høstferie	Uke 41	06/10-12/10	Vestfold, Innlandet, Trøndelag, Telemark, Rogaland, Vestland, Møre og Romsdal
Jul	Uke 52	24/12-26/12	
Nyttår	Uke 1	01.01.2026	
Vinterferie	Uke 8	16/02-22/02	Sør-Norge
Vinterferie	Uke 9	23/02-01/03	Midt-Norge og Nord-Norge
Påske	Uke 14/15	02/04-06/04	
Arbeidernes dag	Uke 18	01.05.2026	
Kristi himmelfartsdag	Uke 20	14.05.2026	
Grunnlovsdag	Uke 20	17.05.2026	
Pinse	Uke 21/22	23/05-25/05	