



## INVITASJON TIL REGIONSAMLING I SKIEN LØRDAG 22.04.2023

Bordtennis Region Sør i samarbeid med Skien BTK inviterer alle unge spillere under 19 år i Region Sør til samling i Skien.

**Adresse: Skien Fritidspark, Moflatvegen 38, 3733 Skien**

Det blir plass til 30 spillere + sparring.

Skien BTK kan få 12 plasser.

Øvrige klubber får 4 plasser hver.

Dersom det er ledige plasser vil regionutviklerne sammen med klubbtrenerne forespørre ytterligere spillere som kan være aktuelle for samlingen.

### **Påmelding**

Navn og klubbtilhørighet sendes til:

Joanna Sieputowska på [joanna.sierputowska@kongsberg.kommune.no](mailto:joanna.sierputowska@kongsberg.kommune.no) til 19.04.

### **Tema for samlingen**

Skrue og differensiering

Som en del av samlingen blir det også utført fysiske øvelser og tester.

### **Tidsrammer**

10:00 Ankomst og velkommen

10:15-12:30 Første pass

12:30 – 13:15/30 Matpause, prat og sosialt fellesskap

13:30-15:30 Andre pass

15:30 Oppsummering og felles avslutning

### **Trenere for samlingen**

Pelle Jarlebrand – Regionutvikler

Joanna Sierputowska – Regionutvikler

Olav Benham Olsen – Skien BTK Hovedtrener

### **Sparring**

Kim Aleksander, Konrad Sierputowski, Yared Seifu.

### **Betaling for samlingen**

Etter vilkår som har blitt oversendt til alle klubbene i Region Sør tidligere i år.

Spillere fra klubber som ikke betaler fast prosjektkontingent må betale individuelt 450,- til kontonummer: **2610 29 82745**