

Invitasjon til senior-/veteranleir på Larkollen

Japsko og Nordic Table Tennis har i flere år arrangert senior-/veteranleirer i Sverige. Etter en ukes vellykket treningsleir i Spania i oktober, der også to norske spillere deltok, bestemte vi oss for å arrangere en senior-/veteranleir også i Norge.

Japsko og Nordic Table Tennis inviterer herved alle senior-/veteranspillere til Norges beste treningsleir for voksne. Leiren er rettet mot alle spillere som er eldre enn 20 år og som vil bli bedre i bordtennis. Uansett forkunnskaper vil leiren tilpasses etter deg som individ og alle vil få maksimalt ut av helgen.

Hvor:

Idrettshallen på Larkollen

Når:

2.–3. mars 2019 (lørdag-søndag)

For hvem:

Alle spillere uansett nivå som vil utvikles og bli bedre i bordtennis og som er mellom 20 og 120 år gamle.



Trenere:

Marcus Sjöberg: Sveriges tidligere forbundskaptein og Englands nåværende forbundskaptein.

Anton Åkesson: Tidligere trener i B-72 i Norge samt noen av Sveriges beste ungdomsklubber

Flere hjelpetrenere/sparring vil være tilstede ved behov (avhengig av antall påmeldinger)

Antall deltagere:

Leiren har et begrenset antall plasser på 32 deltagere der prinsippet "førstemann til mølla" gjelder. For at leiren skal bli gjennomført kreves det minst 16 deltagere.

Påmelding:

Påmelding på Nordic Table Tennis hjemmeside: www.nordictabletennis.com
Siste påmeldingsfrist er 10. januar 2019.

Opplegg:

Lørdag

- Samling 10.00
- Trening 10.15 - 12.45
- Lunsj 13.00
- Trening 15.00-17.30
- Felles middag 20.00 (frivillig)

Søndag

- Trening 09.30-12.00
- Lunsj 12.30
- Turnering 14.30-17.00
- Avslutning 17.00



**Mat:**

Lunsj inngår i leir-kostnaden og inntas på Losen, et spennende og trivelige spisested som ligger i nærheten av hallen (vis a vis Støtvig hotell). Drikke til maten betaler den enkelte selv.

Lørdag kveld spiser alle som vil felles middag på Losen (bord er booket). Der satser vi på herlig sosial hygge og kanskje noen morsomme aktiviteter. Mat/drikke betales av den enkelte og det er helt frivillig om man vil delta.

Overnatting:

Hver og en bestemmer selvfølgelig selv hvor de vil overnatte. En del bor i nærheten og andre har lenger reisevei. Anton og Marcus vil bo på Støtvig hotell i nærheten av hallen. Dette er et supert hotell med bad&spa&trim-avdeling og ekstremt god frokost! (De har også shuffleboard og bowling ...).

Det er forhåndsbestilt en del rom på hotellet – NB: Rombestilling gjøres direkte til hotellet på telefon 69 23 61 00, senest 10. januar. Oppgi "Larkollen bordtennis" ved bestilling.

- Dobbelrom 2050kr/natt inkl. frokost og inngang til bad/spa/gym, fri wifi og gratis parkering.
- Singelrom 1750kr/natt inkl. frokost og inngang til bad/spa/gym, fri wifi og gratis parkering.

Pris på leiren:

Prisen er 1950 NOK (Du er sikret plass når deltageravgiften er betalt)

Betaling til bankkonto: 2699.42.62415

Spørsmål?

Ta gjerne kontakt med oss på:

E-post: anton@nordictabletennis.com

Telefon: +46 706755549

Varmt velkommen til en fantastisk treningshelg!