



**MANGE:** Det var rundt 700 deltagere på Grenseløse idrettsdager i Skien fritidspark, den femte i rekken.



**GLAD:** Suprt med en morsom dag, mener Martine Omdal Johansen.



**MORO:** Johannes Hørta Iberg og Sigurd Emil Martinsen stortrives med ping-pong.

# Dagen alt er mulig!

For femte gang ble Grenseløse idrettsdager arrangert i Skien fritidspark.

## ► SKIEN

Grenseløse idrettsdager er et arrangement i regi av Norges idrettsforbund, der de inviterer personer med en eller annen form for funksjonshemming – psykisk eller fysisk.

Her kan deltakerne velge mellom flere forskjellige aktiviteter tilpasset deres individuelle behov.

## 700 deltakere

Årets arrangement er det femte i rekke i Skien fritidspark. Rundt 700 funksjonshemmede deltok. Målet for dagen var å vise at alt går an, og at deltakerne senere



**VIKTIG:** Alle skal få være med, sier Therese Husby i NIF.

kan finne idrettsgreiner i sitt eget nærmiljø, slik at de kan være aktive i hverdagen.

I fritidsparken var det aktiviteter ifra klatring til innebandy. Ping-pong bordet var spesielt populært.

– Vi synes det er morsomt å kunne delta på dager som dette, og trener mye på ping-pong teknikker, sier duoen Sigurd-Emil Martinsen og Johannes Hørta Iberg.

De får støtte av Marte Nagel Rønningen.

– Jeg synes at bowlingen er det morsomste, men jeg vil også spille både el-innebandy og ping-pong.

## Bowling-kø

I køen for bowling står også Martine Omdal Johansen

– Det er kjempefint at vi får en hel dag der vi kan ha det moro i fritidsparken, sier en blid jente.

Også Stig Andre Ronderheim, som spiller curling, trekker på smilebåndet.

– Jeg har det veldig morsomt, forsikrer han.

Norges idrettsforbund setter søkelyset på at alt er mulig. Den grenseløse dagen beviste nettopp det.

– Det er viktig å la alle få være med på aktiviteter, slik at alle sammen kan ha det moro. Denne dagen, med 21 forskjellige aktiviteter, blir tydelig satt pris på og skaper masse aktivitet med blide deltakere, sier Therese Husby fra Norges idrettsforbund.

## ► Ane Emilie Høgberg Olsen



**FLINKE:** Ferdighetene under Grenseløse dager er på høyt nivå.



**EN FAVORITT:** Stig Andre Runderheim var en av veldig mange som synes at curling var veldig morsomt under Grenseløse dager.

ALLE FOTO: ANE EMILIE HØGBERG OLSEN