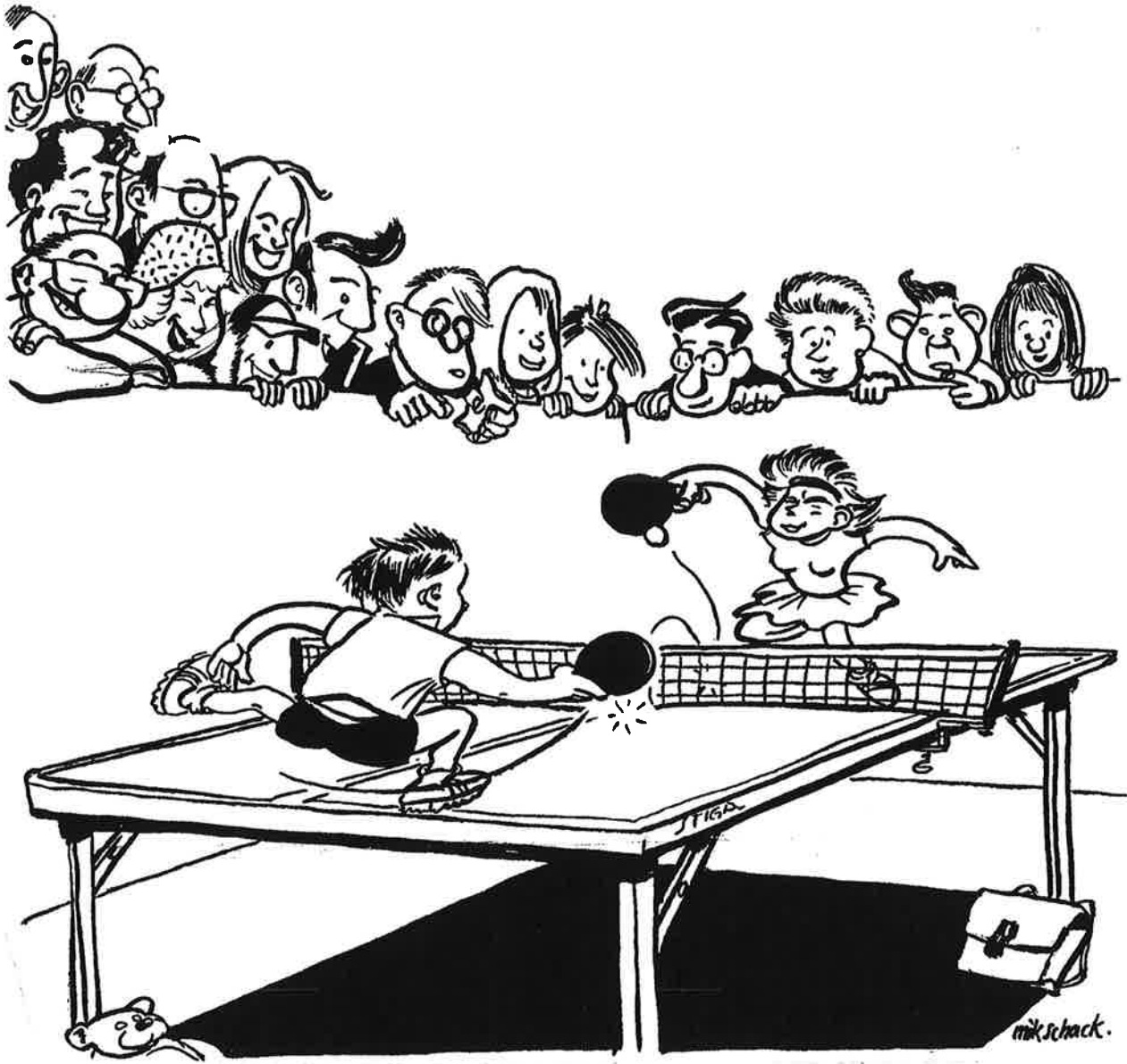


BORDTENNIS I SKOLEN



SAMARBEID MELLOM SKOLE OG BORDTENNISKLUBB

UTEBOARDPROSJEKTET

TURNERINGSFORMER



NORGES BORDTENNISFORBUND



Innledning

Norges Bordtennisforbund har de siste årene intensivert rekrutteringen av unge bordtennisspillere gjennom å avholde skolebesøk og arrangere skolemesterskap.

Målet er: Hver klubb sin skole - og en bevisst rekruttering fra 2. - 4. klassetrinn.

Gjennom et nært samarbeid mellom klubb og skole tilbys skolene bordtennisaktivitet, og kunnskap om bordtennis.

NBTF bidrar også med tilgang til rimelig bordtennisutstyr og utstyrspakker.

Dette informasjonsheftet er laget for å gi en enkel innføring i hvordan et slikt samarbeid etableres og utvikles til det beste for elever, lærere og klubben. Det tar for seg mål for prosjektet, eksempler og materiell for gjennomføring.

Heftet er knyttet opp mot nettsiden til Norges Bordtennisforbund: www.bordtennis.no
Her finnes eksempler på kampoppsett, skjemaer med mer, som kan lastes ned og fylles ut egenhendig.

Vi håper at informasjonsheftet og nettsidene vil være til hjelp og at det brukes aktivt av klubbledere og lærere.

Ta gjerne kontakt med forbundskontoret dersom dere har behov for hjelp til etablering og gjennomføring.

Med hilsen

Norges Bordtennisforbund



Innholdsfortegnelse

1.0	Etablering av samarbeid klubb - skole	3-4
	1.1 Hvorfor et samarbeid ?	
	1.2 Gjennomføring av skolebesøk	
	1.3 Innhold i skolebesøk	
	1.4 Kurs for lærere	
	1.5 Utebordprosjektet - NBTF til skole og klubb	
2.0	Gjennomføring av skoleturnering lokalt	4
	2.1 Organisering, hvem arrangerer ?	
	2.2 Spilleformer	
	2.2.3 Individuell turnering	
	2.2.4 Lagturnering	
	2.3 Et praktisk eksempel	
3.0	Skolemateriell	13
	Diverse turneringsskjemaer	14
	Diplom	Siste side



1.0 Etablering av samarbeid klubb - skole

1.1 Hvorfor et samarbeid ?

Hensikten med et samarbeid er at både klubben og skolen skal nyte godt av samarbeidet.

Hva kan skolen få ut av et samarbeid med klubben ?

Skolen får et større mangfold i sitt idretts- og aktivitetstilbud til sine elever. Bordtennis bidrar i stor grad til trening av motoriske og koordinative ferdigheter. Lærere og elever får økt kompetanse om bordtennis.

Hva kan klubben få ut av et samarbeid med skolen ?

Klubben får presentert bordtennis som idrett. Klubben får kontinuitet og vekst i rekrutteringen av barn i riktig alder. Flere medlemmer.

Fra Lærerplanen

- Mål etter 4.trinn i kroppsøving:
- ”.. vere med i aktivitetar som utfordrar heile sanseapparatet og koordinasjon + bruk av småreiskapar og apparat”
- Prosjektarbeid er en svært sentral arbeidsmåte - vi la opp prosjektet vårt som et prosjektarbeid.
- Aktiv elevmedvirkning har en sentralt plass - prosjektet drives av elevrådene som har reell innflytelse på innholdet i prosjektet.
- Fokus på jenter - vi vet jo og ungene erfarer at jentene er minst like viktige som guttene i denne lagturneringen.
- Samarbeid - jo bedre laget samarbeider og backer hverandre opp, jo bedre yter laget.

1.2 Gjennomføring av skolebesøk

Vi har lagt opp til at klubben gjennomfører tre skolebesøk i hver klasse som er aktuell. Deretter avholdes en skoleturnering

For klubben er det naturlig å konsentrere seg om 2. - 4. klassetrinn.

Antall besøk : To i hver klasse. Det er selvfølgelig ønskelig at det kan være flere besøk og et helårlig opplegg. Dette stiller imidlertid krav til personell og økonomi som klubben alene kanskje ikke kan bidra med. Derfor har vi lagt oss på en mer nøktern modell som er gjennomførbar.



1.3 Innhold i skolebesøk

Hvert besøk vil sannsynligvis ha en varighet på 1 skoletime

Timens innhold kan legges opp med følgende innhold:

Oppvisning, lære å holde racketen riktig, hvordan spilles en kamp, enkle regler, vise de mest vanlige slag. Spill med læreren - gøy for elevene.

Del ut informasjon om klubbens treningstider og treningssted.

1.4 Kurs for lærere

Dersom det er mulig, og ønskelig, kan klubben bidra til at det gjennomføres bordtenniskurs for lærere på en skole, eller for lærere fra flere skoler samtidig. Lærere deltar i løpet av året på ulike kurs. Spør på skolen, eller hos skolesjefen i kommunen, når slike kurs avholdes. Det kan da være mulig å komme inn der med et 3-4 timers kurs i bordtennis.

NBTFs klubbtrenerkurs egner seg godt som innhold i et slikt kurs. Kontakt NBTF for materiell og informasjon om gjennomføring.

1.5 Utebordprosjektet - NBTF til skole og klubb

NBTF har søkt Sparebankstiftelsen DnBNOR om støtte til innkjøp av bordtennisbord til utebruk. Forbundet mottok en fantastisk gave på kr 3 mill som benyttes til innkjøp av bord, racketer og baller.

1. Klubben søker om et bordtennisbord til utebruk, som klubben gir til skolen som en innledning til samarbeidet. Bordet skal plasseres i skolegården og det arrangeres en aktivitet knyttet til overrekkelsen. Det tas bilder og klubben rapporterer om aktiviteten til forbundet.
2. Klubben søker om en utstyrspakke bestående av et gavekort på kr 1000,- fra Idrettsbutikken. Klubben kan bruke dette kortet til følgende:
 - a. Kjøpe inn racketer, baller, etc som benyttes i skoleprosjektet
 - b. Gi gavekortet til den personen som skal gjennomføre tiltaket ?

Les mer om "Utebordprosjektet" på vår hjemmeside www.bordtennis.no

Direkte link til prosjektet er: <http://www.bordtennis.no/artikkel.asp?id=4573>



2.0 Gjennomføring av skoleturnering lokalt

2.1 Organisering, hvem arrangerer ?

Skolens lærere, FAU, eller elevrådet kan arrangere skolemesterskapet alene, eller i samarbeid med klubben. Naturlig at klubben blir pådriver her.

2.2 Spilleform

Skoleturnering kan arrangeres som individuell turnering, eller som en lagturnering mellom klassene.

2.2.3 Individuell turnering

2.2.3.1 Puljespill

En pulje kan bestå av 3-6 spillere. Arrangøren velger hvor mange som skal spille i hver pulje ut i fra tiden en har, antall bord og antall deltagere.

Det er ønskelig å bruke samme type puljer i en turnering, men en kan for eksempel bruke tre 5 mannspuljer og en 4 mannspulje dersom 19 spillere er påmeldt. Sluttspillet blir enklest å arrangere ved 2, 4, 8 eller 16 puljer. De to beste fra hver pulje går videre.

Puljene skal trekkes, dette kan gjøres på hvilken som helst måte.

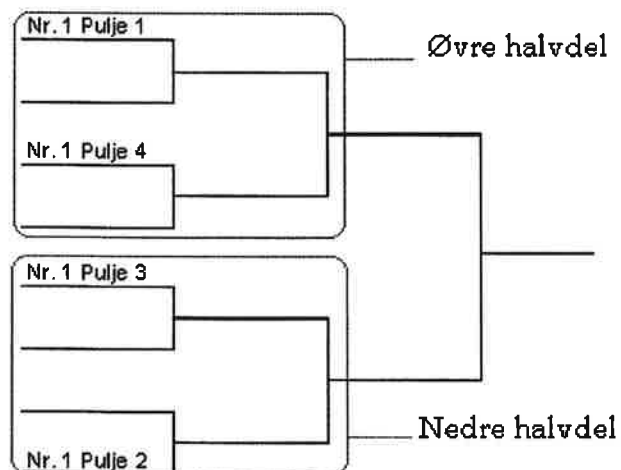
2.2.3.2 Cup/sluttspill

Etter puljespillet spilles det cup/sluttspill. Avhengig av hvor mange spillere som har gått videre fra puljene, spilles 16.delsfinale, 8.delsfinale o.s.v.

Sluttspillet skal trekkes. Dersom det har blitt brukt 2, 4, 8 eller 16 puljer og 2 spillere har gått videre fra hver pulje, er trekningen relativt enkel. Da trekkes halvparten av puljevinnerne til øvre halvdel av cupen og andre halvpart til nedre halvdel.

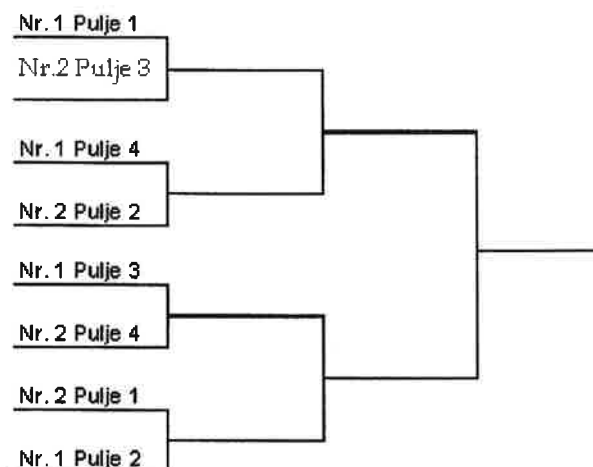


Fig. 1



To spillere som har vært i samme pulje skal ikke møte hverandre før finale/bronsefinale. Derfor må vinneren av en pulje og nr 2. fra samme pulje være på ulike halvdel. I følgende eksempel (Fig. 2) skal det trekkes om Nr. 2 pulje 3 skal møte vinneren av pulje 1 eller vinnerne av pulje 4.

Fig. 2



Dersom det ikke lar seg gjøre å arrangere med 2, 4, 8 eller 16 puljer, og antallet i sluttspillet ikke passer, brukes "Walk Over" (WO). En spiller som får WO i cupspillet går direkte videre til neste rundet, uten å spille kamp. Det trekkes blant puljevinnerne, hvem som skal få WO. Figur 3 viser ett eksempel hvor det har blitt spilt 5 puljer og 10 spillere er videre.



Fig 3.



Bordtennis i skolen



Cup skjema til bruk i turnering kan se slik ut (se flere skjemaer lenger bak i heftet)

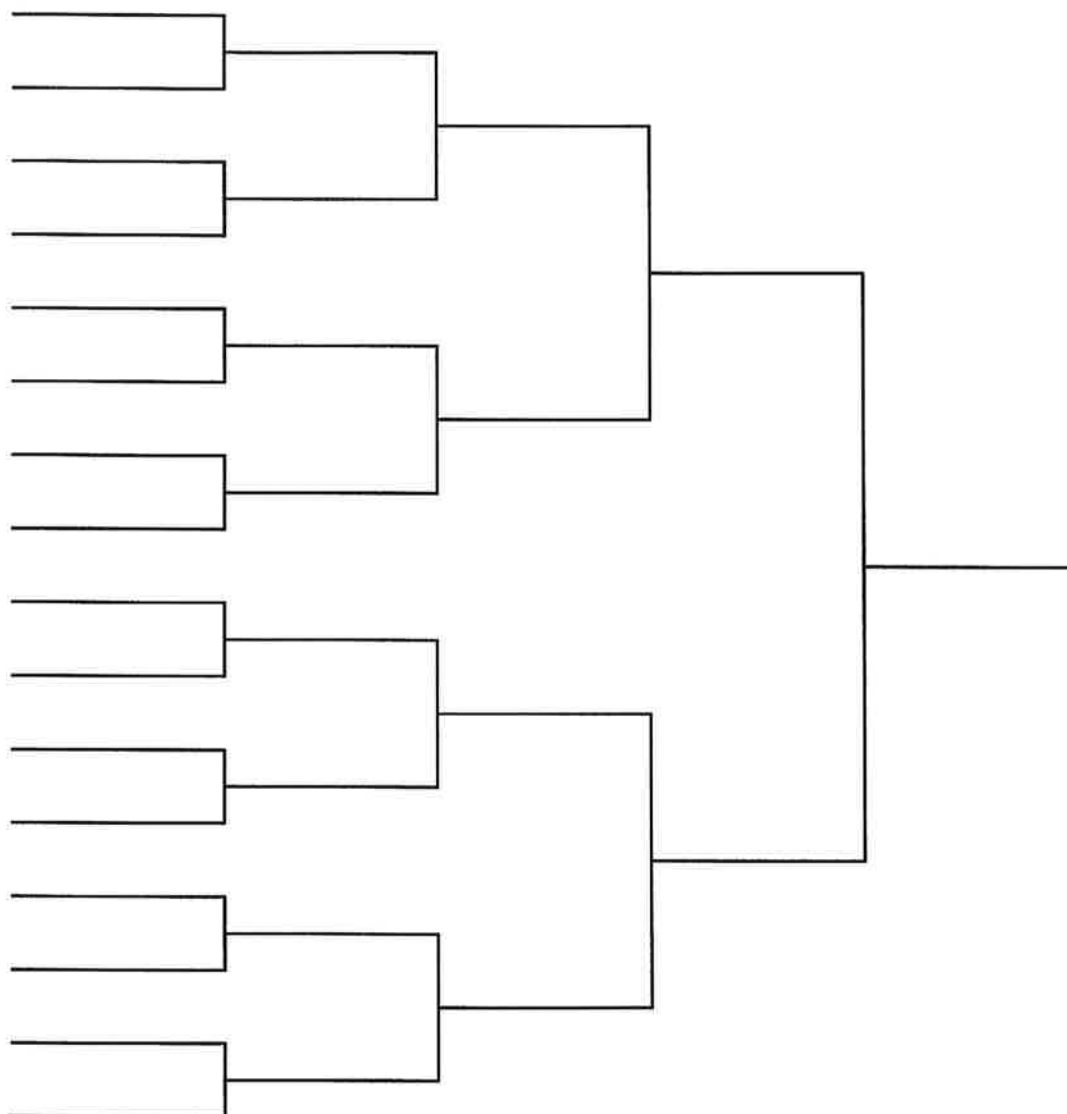
16.delsfinale

8.delsfinale

Kvartfinale

Semifinale

Finale





2.2.4 Lagturnering

Skoleturneringen kan også spilles som en lagturnering mellom klassene. Hvert lag består av 3 gutter og 2 jenter.

Alle på laget spiller først en singelkamp, deretter spilles 2 doublekamper. Spillerne skal rangeres på sitt lag. Det vil si at den beste spiller er nr. 1, osv.

1. Kamp: gutt nr. 1 mot gutt nr.1
2. Kamp: jente nr. 1 mot jente nr.1
3. Kamp: gutt nr. 2 mot gutt nr.2
4. Kamp: jente nr. 2 mot jente nr.2
5. Kamp: gutt nr. 3 mot gutt nr.3
6. Kamp: double jenter
7. Kamp: double gutter

Alle kamper spilles best av 3 sett.

Materiell kan trykkes om med bruk av originalene i dette heftet. Diplom og plakater (i farger) kan bestilles fra NBTF.



2.3 Et praktisk eksempel

SKOLECUP I BORDTENNIS

- en lagturnering i bordtennis for barneskoler

Dette er eksempel på en bordtennisturnering for klassetrinnslag fra 4.-7. trinn.

Målsetting: Elevrådene skal arrangere en bordtennisturnering for lag fra 4.-7. trinn for alle barneskolene i hele kommunen
Turneringen planlegges og gjennomføres som en elevbedrift.

Organisering:

- Elever fra 4.-7. trinn fra barneskolene deltar med 3 gutter og 2 jenter fra hvert trinn på hvert lag. Lagene rangeres etter styrke, dvs. den beste gutten på hvert lag er gutt nr. 1, den beste jenta er jente nr. 1 osv. Elever på lavere klassetrinn kan være gutt 3 henholdsvis jente 2. Bakgrunnen for dette er at vi på denne måten kvalitetssikrer så langt vi kan at den enkelte elev møter så jevn motstand som mulig. Det er mulig å stille med reserver på lagene. Hver skole kan delta med så mange lag de vil på hvert trinn.
- Turneringen spilles over 2 dager hvor 4. og 5. trinn deltar den 1. dagen og 6. og 7. trinn den andre dagen.
- Turneringen gjennomføres i gymsalen på en av skolene på max. 12 bord.
- Det spilles 5 singelkamper i hver lagkamp (3 gutte- og 2 jentekamper) best av 3 sett til 11. Lagene dømmer for hverandre.
- Gutt 1 på begge lag spiller mot hverandre, gutt 2 mot hverandre osv. Se lagkampskjema.
- Det spilles innledende puljespill på hvert trinn med inntil 4 lag i hver pulje den første delen av dagen og avsluttende puljespill resten av dagen ut fra resultatene i de innledende rundene. Dette betyr at alle spiller hele dagen med mulighet til å spille max. 6 lagkamper for det enkelte lag i løpet av dagen.
- Tidsskjema:

1. runde innledende puljespill:	kl. 09.00
2. runde innledende puljespill:	kl. 10.00
3. runde innledende puljespill:	kl. 11.00
1. runde avsluttende puljespill:	kl. 12.00
2. runde avsluttende puljespill:	kl. 13.00
3. runde avsluttende puljespill:	kl. 14.00
Premieutdeling:	kl. 15.00
- Den enkelte deltakende skole/lagleder/kontaktlærer er ansvarlig for å skaffe skyss til og fra arrangørskolen til alle sine deltakere.
- Elevrådene sammen med kontaktlærerne for elevrådene har planleggings- og samarbeidsmøter etter behov når turneringen planlegges.



Påmelding og kampoppsett:

- Elevrådet ved skolen sender ut innbydelse til turneringen til alle barneskolene i kommunen i god tid før kampdagene og tar i mot alle påmeldingene.
- En lokal bordtennisklubb (hvis det finnes) setter opp kampoppsettet med puljeinndeling og tidsskjema og sender dette sammen med informasjon om turneringen og kampskjemaene ut til alle påmeldte lag og skoler så fort påmeldingsfristen har gått ut og i god tid før turneringsdagene. Det er viktig at alle deltakere og lagledere får god tid til å sette seg inn i hvordan turneringen skal gjennomføres.
- Den enkelte deltakende skole arrangerer selv interne skoleturneringer i forkant av skolecupen som uttak til lagturneringen.

Utstyr:

- Bordtennisklubb låner ut bord, hager, nett, dommertavler og evt racketer.
- Elevrådene har gjort avtale med kommunens vaktmesterteam om frakt av bordtennisbord og hager til og fra.

Økonomi:

- Arrangementet kan gjøres selvfinansierende gjennom kafédrift o.a.
- Skolen kan også søke om midler fra FAUene ved de arrangerende skolene.

Kafé:

- Elevrådene er ansvarlige for å innkjøp, planlegging og gjennomføring av kafédriften på turneringsdagene.
- Vareutvalget er bl.a. frukt, vann, brus, kaffe/te, pølser, sjokolade, boller med mer.
- Avtale med lokal dagligvarebutikk om leveranser gjøres.
- Elevrådene fordeler ansvaret for kakebakingen seg i mellom og delegerer dette deretter til det enkelte trinn på den enkelte skole.

Premiering:

- Vinnerlagene på hvert trinn får en vandrepokal som tilfaller den skolen som først får 3 seire.
- Hver deltaker får i tillegg diplom (som vi får fra Norges Bordtennisforbund).

Media:

- Elevrådene kontakter lokalavisene og lokal TV
- Hver skole oppretter en presseansvarlig som legger ut reportasje fra arrangementet på skolens hjemmeside.

Logo:

- Elevrådene kan utviklet en egen logo skolecupen.



INFO TIL ALLE LAG OG LAGLEDERE (forslag til noe som leses opp under åpningen)

- Velkommen – (antall) lag med til sammen over elever fra ... barneskoler deltar.
- Vi spiller i puljer, dvs. alle lagene innen 1 pulje spiller mot hverandre. Referere puljer og hvor puljene skal spille.
- Si noe om hvordan det spilles: Gutt 1 mot gutt 1 osv. Viktig at lagene er rangert etter styrke, dvs. at gutt 1 er den beste gutten på laget, gutt 2 den nest beste og gutt 3 den 3. beste og tilsvarende med jentene.
- Best av 3 sett til 11 (den spilleren som først har vunnet 2 sett, har vunnet kampen)
 - **2 server hver.** Kampresultatet kan da enten bli 2-1 eller 2-0.
 - Husk å føre et internt regnskap med hvem som leder i sett.
- Lagleder skriver sett- og kampresultatene på kampskjemaet. Kampskjemaene leveres i sekretariatet med en gang hele lagkampen er ferdig sammen med ballene.
- Vi har en stram tidsplan. Laglederne er ansvarlige for at det spilles kamper fortløpende hele tiden.
- Lagene spiller hele dagen uten pauser. Vær nøye med å være ved bordet til riktig tid. Lagene spiller stort sett ved de samme bordene hele dagen.
- Ny lagkamp hver time som blir annonsert fra sekretariatet. Alle lagene må være nøye med å spille fortløpende, slik at lagkampen blir ferdig i løpet av 1 time. Laglederen har et spesielt ansvar for å passe på dette.
- I puljer med 3 lag, spiller 2 og 2 lag av gangen. I puljer med 4 lag, spiller alle lagene samtidig.
- Lagene spiser og drikker når det passer. Det er viktig å få i seg mye drikke i løpet av dagen.
- Regelen om å kaste opp ballen ved serve gjelder ikke.
- Det er ikke lov å forstyrre spillere som spiller kamp.
- Spørsmål ang. regler og kampoppsettet henvisning til overdommer.
- Dersom det er uenighet om en ball eller en regel, spilles ballen om igjen. Dersom det ikke er mulig å komme fram til enighet, kontakt overdommer.
- Lagene dømmer for hverandre, dvs. spillere som ikke spiller dømmer. Det kan kanskje være behov for at laglederne hjelper til med dømmingen.
- Resten av lagene er tilskuere når laget spiller og sitter samlet ved bordet på benker/stoler.
- Trafikk kun langs veggene.
- Det er mulig å låne racket.
- Kantina er åpen med godt utvalg til rimelige priser.
- TIL SLUTT:
Les opp hvilke lag som skal spille på hvilke bord kl. 09.00 og deretter hver time.



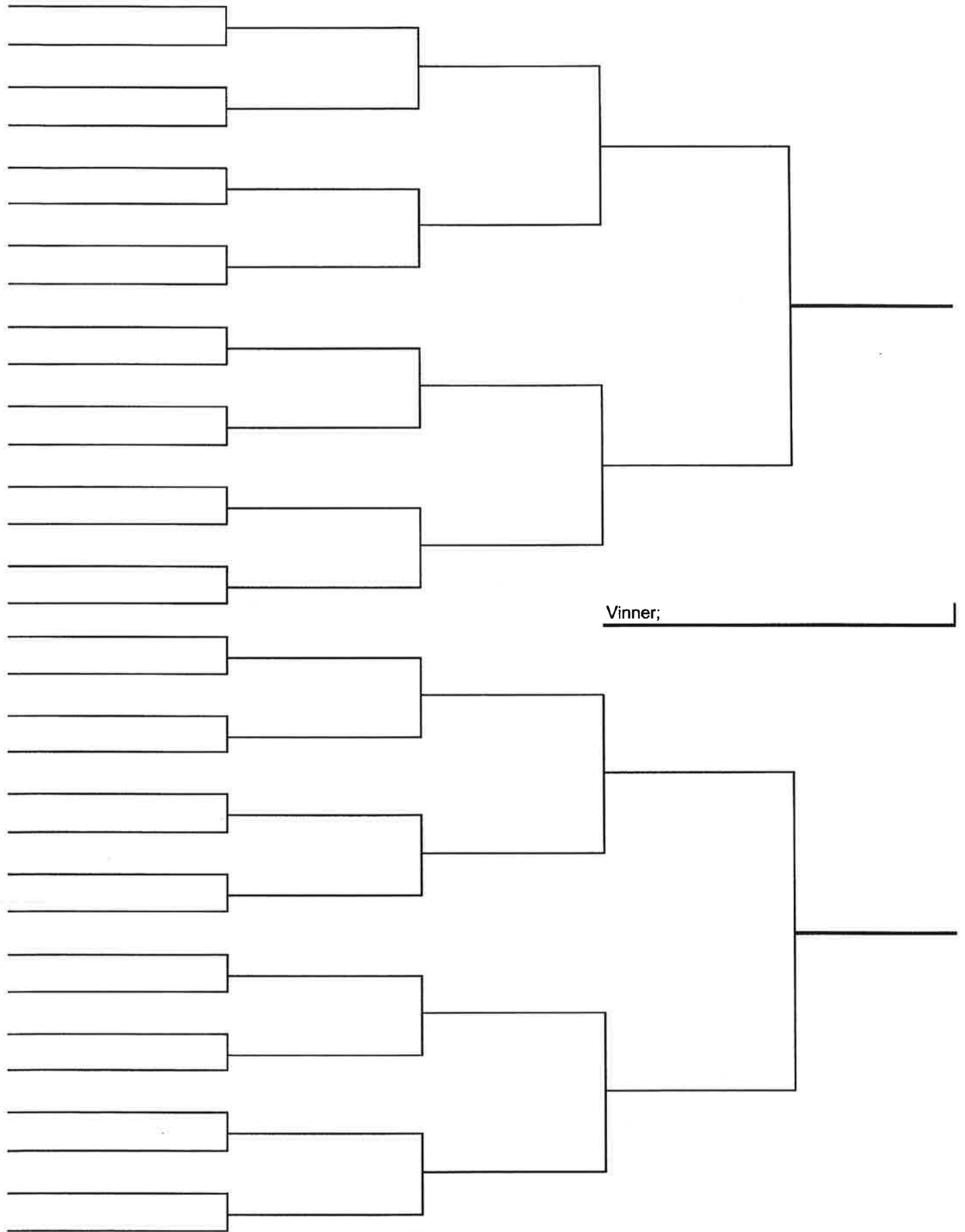
3.0 SKOLEMATERIELL

I forbindelse med skoleprosjektet tilbyr Norges Bordtennisforbund og Idrettsbutikken en del utstyr og litteratur til bruk på skoler, i gymnastikktimer, og eventuelt i forbindelse med gjennomføring av turneringer. Det er mulig å få kjøpt det man trenger av utstyr gjennom Idrettsbutikken, til svært gunstige priser.

Litteratur:

- ✘ Liten ball - Stor idrett
- ✘ Teknikkmerke - brosjyre
- ✘ Racketsportvideo (badminton, tennis, bordtennis, squash) med lekøvelser for barn.

CUPSKJEMA



Vinner; _____

1. RUNDE

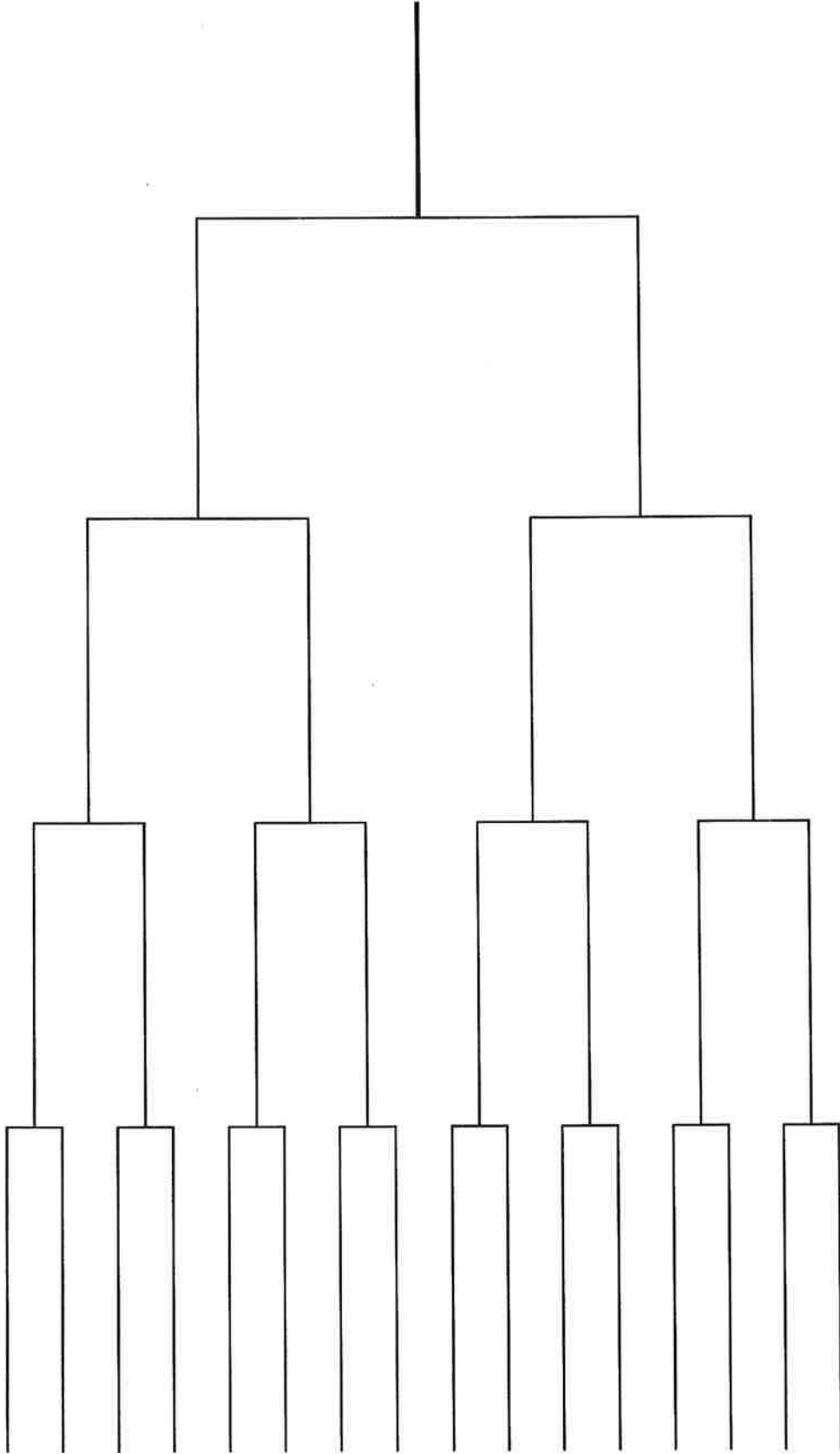
2. RUNDE

3. RUNDE

SEMIFINALE

FINALE

CUPSKJEMA



KAMPSKJEMA Turnering 3 personer Alle mot alle	1	2	3	KAMPER	SETT	PLASS
1						
2						
3						

Runde 1 Runde 2 Runde 3
 1 - 3 2 - 3 1 - 2

KAMPSKJEMA Turnering 4 personer Alle mot alle	1	2	3	4	KAMPER	SETT	PLASS
1	■						
2		■					
3			■				
4				■			

Runde 1 Runde 2 Runde 3
 1 - 4 1 - 3 1 - 2
 2 - 3 2 - 4 3 - 4

KAMPSKJEMA Turnering 5 personer Alle mot alle	1	2	3	4	5	KAMPER	SETT	PLASS
1	■							
2		■						
3			■					
4				■				
5					■			

Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5
1 - 4	1 - 3	1 - 4	2 - 3	1 - 5
3 - 4	2 - 5	3 - 5	5 - 4	2 - 4

KAMPSKJEMA Turnering 10 pers. Alle mot alle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	KAMPER	SETT	PLASS
1	■												
2		■											
3			■										
4				■									
5					■								
6						■							
7							■						
8								■					
9									■				
10										■			

Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Runde 6	Runde 7	Runde 8	Runde 9
1-10	1-9	1-8	1-3	1-6	1-5	1-4	4-3	1-2
2-9	2-8	2-7	2-6	2-5	2-4	2-3	9-6	3-5
3-8	3-7	3-6	7-5	3-10	3-9	10-8	8-5	4-8
4-7	4-6	4-5	4-10	4-9	6-8	9-5	10-2	6-10
5-6	5-10	9-10	8-9	8-7	10-7	6-7	7-1	9-7

KLASSELAG SKOLETURNERING

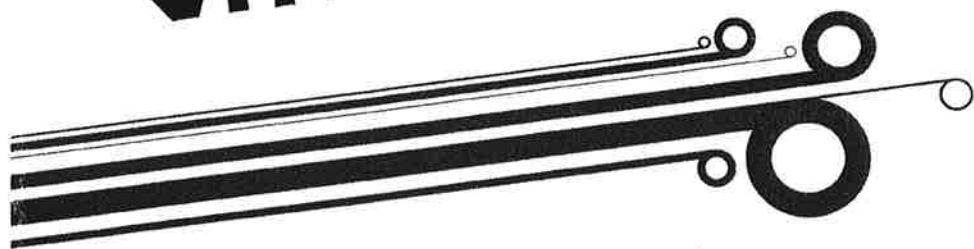
Kampskjema (lagleder er ansvarlig for å fylle ut dette skjemaet)

_____ trinn

Pulje nr.:			Tid:	Bord nr.:
Kamp nr.:	Spillemes navn	Spillemes navn	Kampresultat	Vinner
Gutt nr. 1				
Jente nr. 1				
Gutt nr. 2				
Jente nr. 2				
Gutt nr. 3				

SKOLETURNERING

bordtennis



DIPLOM

Tildelt:
for deltagelse i skoleturnering

Arrangør:



STIGA